

Cursus progressif d'étude et de méditation

"Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 5 au 9 mars 2025

MERCREDI 5	JEUDI 6	VENREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou questions réponses Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 Abhidharmakosha Institut / En ligne	15 h – 18 h Commémoration de la consécration du stoupa de l'Éveil  15 h : récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et du Gourou Yoga du XVI ^e Karmapa 16 h : récitation des <i>Souhaits de Samantabhadra</i> et offrandes de lumière autour du stoupa 17 h : Gourou Yoga du XVI ^e Karmapa Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h Abhidharmakosha Institut / En ligne
17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 19 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne		
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Tara verte à 7h et Mahakala à 18h.