



KARMÉ DHARMA CHAKRA

Communauté monastique bouddhiste

Je suis très heureux que *Un chemin de pratique, le programme Bodhi Path* soit à présent rendu accessible par Tina Draszczyk et Rabsel Éditions.

Pendant plus de cinq décennies, le XIV^e Kunzig Shamarpa (1952-2014) a endossé la pleine responsabilité de détenteur de la lignée karma kagyü, ou kamtsang kagyü, afin de garder vivantes ses précieuses méthodes du Dharma. Donnant régulièrement des enseignements détaillés dans le monde entier, organisant et dirigeant les monastères bouddhistes et centres du Dharma, offrant des transmissions du Dharma des sutras et des tantras, il lui tenait à cœur que les méthodes du Bouddha puissent être utilisées et appliquées dans notre monde et dans notre société moderne. À cet effet, il a organisé des programmes d'études et soutenu et formé des méditants en Asie et en Occident.

Au cours d'un stage d'une semaine en Allemagne, en 2004, Shamar Rinpoché a partagé sa vision d'une pratique concentrée du Dharma ayant le pouvoir de conduire le pratiquant moderne vers l'accomplissement de l'état éveillé. Il a nommé ce système « Bodhi Path », chemin spirituel vers *bodhi*, l'éveil. Un programme associé à ce système de pratique a été proposé et mis en place par Shamar Rinpoché en Amérique du Nord, en Asie et en Europe.

Shamar Rinpoché recommande, à ceux qui souhaitent emprunter sérieusement le chemin de la méditation, une pratique du Dharma selon une approche systématique qu'il expose dans la première partie : le programme de méditation Bodhi Path. Au fil des années, il a dit à plusieurs reprises que la réussite en matière de pratiques méditatives requiert une vue et une compréhension correctes des enseignements du Bouddha de la part du pratiquant du Dharma. C'est en ce sens qu'il préconise que les pratiquants explorent le Dharma du Bouddha en apprenant les principes bouddhiques fondamentaux concernant les vues bouddhistes sur la réalité, l'éthique et la conduite ; il leur recommande également d'acquérir la connaissance théorique de la méditation, de ses méthodes précises et de leur mise en œuvre. Une présentation de l'ensemble de ce cursus, y compris le programme d'études, est proposée dans la seconde partie : résumé du cursus de méditation et d'étude Bodhi Path.

La connaissance du Dharma vaste et profonde de Shamar Rinpoché, son insondable réalisation et ses décennies d'expérience dans l'enseignement et le soutien de personnes de tous horizons font de ses recommandations pour la pratique du Dharma dans le monde actuel une précieuse source d'inspiration. Puissiez-vous être encouragés à les étudier et à les appliquer dans votre propre pratique du Dharma. Ceci sera d'un grand bienfait pour tous ceux qui souhaitent libérer leur esprit et progresser vers l'éveil.

Jigmé Rinoché

Landrevie

29 avril 2019