



## DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

### **Die Realität verstehen: Die Vier Siegel (Fortsetzung) Ergänzende Anweisungen zu Leerheit**

**Samstag, 17. und Sonntag, 18. Oktober,  
sowie am Samstag, 24. und Sonntag, 25. Oktober,  
10:00 Uhr bis 11:30 Uhr.**



Die authentische Umsetzung des Buddhismus beruht darauf, dass man sich an den Buddha, den Dharma (seine Lehre) und die Sangha (die Führer entlang des Pfades) wendet, um Hilfe zu erhalten.

Diese Praxis der Zuflucht setzt voraus, dass man die Qualitäten der Drei Juwelen kennt, sowie den Kontext, in dem sie wirken. Dies hat Khenpo Chödrak Rinpoche in seinem Kurs über die Vier Siegel – Unbeständigkeit, Leidhaftigkeit, Leerheit und Nirvana – im vergangenen Juli vermittelt. Leerheit ist ein wichtiges Thema, da viele Praktizierende ihre verschiedenen Aspekte kontemplieren und sie in ihre Meditation integrieren.

Dennoch entsteht eine solche Meditation nicht von selbst und auf dem gesamten Weg sind viele Fehler und Irrtümer möglich. Auf der Grundlage von Milarepas Anweisungen weist Khenpo Chödrak Rinpoche auf die verschiedenen Fallen hin, in die man in seiner Praxis der Meditation über Leerheit geraten kann.



Der Unterricht findet auf **Tibetisch** mit **englischer Übersetzung** statt und wird über den [Youtube-Kanal von Karma Samphel Ling](#) übertragen.

Die französische, spanische und deutsche Simultan-Übersetzung wird von Dhagpo Kagyu Ling über folgende YouTube-Kanäle übertragen:

Deutsch: [DKL - Translation](#)

French: [Dhagpo Kagyu Ling's Youtube Channel](#)

Spanish: [DKL - Traduction](#)

Die Vorträge bleiben nach dem Livestream auf dem jeweiligen YouTube-Kanal online.

Im Allgemeinen beteiligen wir uns – wenn wir physisch an dieser Art von Unterweisung teilnehmen – an den Kursgebühren, die jene Kosten decken, die einem Zentrum entstehen, um die Dharma-Übertragung zu ermöglichen. In Anbetracht der gegenwärtigen Umstände und der Übertragung über Youtube, die für

S I E G E E U R O P E E N D U K A R M A P A

LANDREVIE - 24290 SAINT LEON SUR VEZERE - FRANCE - TEL. 05 53 50 70 75 FAX 05 53 50 80 54 - ASSOCIATION LOI 1901

site : [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org) / e-mail : [accueil@dhagpo-kagyu.org](mailto:accueil@dhagpo-kagyu.org)



## DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

eine möglichst große Zahl von Menschen bestimmt ist, werden die Erklärungen frei zugänglich und kostenlos sein.



Um diese Großzügigkeit zu steigern, und den Wünschen von Khenpo Chödrak Rinpoche folgend, könnt ihr der französischen Wohltätigkeitsorganisation [Knowledge Rising](#), die in Nepal in Shamar Rinpoches großem, auf Humanitäres und Ausbildung ausgerichtetem Kloster Sharminub arbeitet, eine Spende zukommen lassen.