

DHAGPO KAGYU LING

PROGRAMME JUIN À SEPTEMBRE 2015

Nos rencontres dessinent l'avenir

1975 - 2015



Un lieu de référence du bouddhisme tibétain en France

Présentation de Dhagpo	2
Quel stage choisir ?	8
Programme des stages	9
Juin	9
Juillet	11
Août	14
Septembre	18
Soutenez Dhagpo dans son développement	19
Un centre où méditer près de chez vous	20
Modalités de séjour	22
Nos rencontres dessinent l'avenir	23



MÉDITATIONS QUOTIDIENNES

Des méditations ouvertes à tous rythment la vie quotidienne du centre.

Tara verte : 8 h 30

Mahakala : 17 h

Rituel extensif de Mahakala : le 29^e jour du mois lunaire

Tchenrézi : 18 h 30 chaque jour sauf le samedi

En tibétain : lundi, mardi, mercredi, jeudi et dimanche

Guidé en français : vendredi

Méditation guidée du calme mental :

samedi 8 h 30 et 18 h 30

Gourou yoga : les jours de pleine lune (avec festin d'offrandes)

Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Pour être informé de l'actualité du centre,

inscrivez-vous à l'info lettre : www.dhago.org

INFORMATIONS

ENSEIGNEMENTS

Les inscriptions ont lieu la veille du stage, de 14 h 30 à 18 h et le premier jour du stage à partir de 8 h 30.

Les enseignements commencent généralement à 10 h le premier jour et se terminent à 16 h 30, sauf indication particulière dans le descriptif du stage. Apportez votre coussin de méditation.

REPAS

Inscrivez-vous à l'accueil dès votre arrivée :

avant 10 h pour le déjeuner, avant 17 h pour le dîner.

En cas d'impossibilité, pour votre premier repas, vous pouvez nous joindre la veille ou le jour même par téléphone ou mail (en précisant si vous êtes végétarien ou non). Pour les repas suivants, les réservations ne peuvent pas se faire avant votre arrivée sur le centre.

Afin que chacun ait eu le temps de recevoir le programme, les réservations commencent le 8 avril 2015.

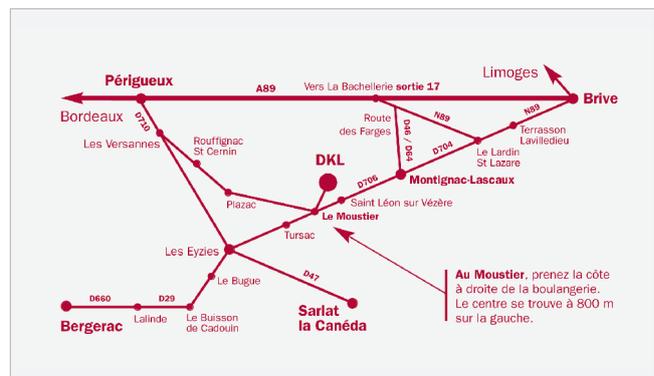
COMMENT VENIR ?

EN TRAIN

Gare des Eyzies : 05 53 06 97 22

Taxis des Eyzies : 05 53 51 80 46 / 05 53 06 93 06

05 53 07 41 35 / 05 53 50 68 62



La rencontre entre une sagesse millénaire et notre société moderne

Il y a plus de 2500 ans, le Bouddha a expliqué que tout est impermanent, relatif et interdépendant. Il ne demandait pas à être cru aveuglément, au contraire il invitait chacun à vérifier ces faits par lui-même. Le bouddhisme met donc l'accent non pas sur la foi, mais sur l'examen critique et la perception directe. Les textes bouddhiques proposent des méthodes simples et facilement applicables au quotidien pour apaiser l'esprit et gagner en clarté, en stabilité et en efficacité. La compréhension et la paix intérieure issues de la méditation font naître davantage de tolérance et de bienveillance ; il devient alors possible de vivre en paix et en harmonie avec autrui.

Situé en Dordogne, Dhagpo Kagyu ling est un des plus grands centres bouddhistes de France. Ses enseignants expérimentés et modernes rendent l'enseignement du Bouddha accessible au plus grand nombre et éclairent d'un regard neuf les problèmes de notre société du XXI^e siècle.

Le centre reçoit toute l'année les personnes qui cherchent à enrichir leur vie, qu'elles soient débutantes ou familiarisées avec la méditation, bouddhistes ou simples curieux. Toutes les générations se rencontrent, de l'adolescent au retraité, de tous les milieux professionnels et sociaux.

DHAGPO

40
ans

1975 - 2015

NOS RENCONTRES DESSINENT L'AVENIR

C'est en 1975 que le XVI^e Gyalwa Karmapa accomplit sa première visite en Dordogne. Il définit alors les éléments nécessaires à la pérennité de l'enseignement du Bouddha en Europe et envoya deux maîtres : lama Guendune Rinpoché et lama Jigmé Rinpoché. Aujourd'hui, en 2015, ces différents éléments sont réalisés, depuis les centres d'étude et de méditation jusqu'au monastère, depuis la bibliothèque jusqu'à l'Institut. 40 ans pour établir les valeurs du bouddhisme dans un environnement nouveau.

Grâce au dévouement et au soutien de tous, les bâtiments sont construits et les activités sont stabilisées. Nous pouvons, à présent, nous consacrer au développement de l'ensemble. Mais nous tenions à célébrer ces 40 ans en exprimant notre gratitude à l'égard de tous ceux qui, de près ou de loin, ont participé à la réalisation des projets qui nous ont amenés jusqu'à aujourd'hui : les bénévoles, les enseignants du monde entier, les visiteurs assidus ou les voisins curieux.

C'est pourquoi cette célébration ne se limite pas à un seul évènement, mais recouvre un ensemble de manifestations, d'enseignements et de pratiques qui se déploieront tout au long de cette année, entre les deux nouveaux ans tibétains (février 2015 – février 2016).

Dhagpo est le fruit de multiples rencontres et ce sont encore nos rencontres qui, aujourd'hui, dessinent l'avenir.

Pour tout renseignement sur le programme des 40 ans, rendez-vous sur www.dhagpo.org/40

La construction de Dhagpo

UN ANCRAGE DANS LE PÉRIGORD NOIR

En 1975, Bernard BENSON, scientifique et industriel anglo-saxon, fait don au XVI^e Gyalwa Karmapa, Rangjung Riggé Dorjé, d'un terrain de 50 ha et d'un corps de ferme situés en Dordogne, près des grottes de Lascaux.

Le Karmapa choisit d'y implanter le siège européen de la lignée karma kagyü. Pour expliquer l'enseignement du Bouddha aux Occidentaux, il envoie deux enseignants particulièrement qualifiés, Lama Jigmé Rinpoché et Lama Guendune Rinpoché.

Des acteurs de la société civile de la région – un juge et un receveur des impôts notamment – créent alors Dhagpo Kagyu Ling, association loi 1901 chargée de l'organisation et de la mise en place des enseignements bouddhistes. Par ailleurs, Karmé Dharma Chakra, première congrégation monastique bouddhiste reconnue par l'État français en 1988, apporte un gage d'authenticité et favorise la pérennité des cultures et traditions du bouddhisme.

*La véritable richesse consiste
à accueillir toute chose, à apprécier
tout ce qui se manifeste dans la vie.
La véritable richesse vient de la
richesse intérieure.*

LE XVII^e KARMAPA, TRINLEY THAYÉ DORJÉ

LA RICHESSE DE DHAGPO, SIÈGE EUROPÉEN DU XVII^e GYALWA KARMAPA

DES CENTRES D'ÉTUDE ET DE MÉDITATION POUR ACCUEILLIR LE PUBLIC

L'activité de Dhagpo débute en 1977 et des centres à vocation urbaine, reliés à Dhagpo, sont créés dès 1982 pour offrir à chacun la possibilité d'échanger, d'étudier et de méditer près de chez soi. À ce jour, on compte près de 70 centres (voir p.20-21).

UNE BIBLIOTHÈQUE DE CONSULTATION

Un espace d'étude et de dialogue permet de rassembler et préserver les textes bouddhiques fondamentaux pour les rendre accessibles à tous.

UN INSTITUT POUR ASSURER LA TRADUCTION DES TEXTES FONDAMENTAUX ET DONNER DES CONFÉRENCES

Un espace moderne et confortable accueille les étudiants, les chercheurs et le grand public. Ce bâtiment a été inauguré le 13 juin 2013.

DES CENTRES DE RETRAITE DE 3 ANS POUR APPROFONDIR LES CONNAISSANCES ET LA MÉDITATION

En Auvergne, 10 centres de retraite de longue durée ont été construits depuis 1983. Ils permettent de recevoir la transmission de la lignée karma kagyü dans toute son authenticité.

DES MONASTÈRES ET UN GRAND TEMPLE POUR CONSACRER SA VIE À UN CHEMIN DE SAGESSE

Après les longues retraites, certaines personnes souhaitent consacrer leur vie à l'étude et la méditation, dans un cadre monastique inspirant qui offre les conditions nécessaires pour la pratique collective.

Cette richesse, véritable source de sagesse rassemblée au cours des quarante dernières années, est l'aboutissement des cinq souhaits formulés par le XVI^e Gyalwa Karmapa pour que l'enseignement du Bouddha prenne racine de manière authentique et durable en Europe.

Dhagpo, siège européen de la lignée karma kagyü, est membre de la FFCBK (Fédération Française des Centres Bouddhistes Karma-Kagyü), de l'UBF (Union Bouddhiste de France) et de l'EBU (European Buddhist Union).



**LE XVII^e GYALWA KARMAPA,
TRINLEY THAYÉ DORJÉ**

Le XVII^e Karmapa, né en 1983, est l'actuel détenteur de la lignée kagyü, dont il assure la transmission ; il est le réceptacle de cet enseignement et de toute l'influence spirituelle qu'il véhicule. Il partage son temps entre étude, méditation et voyages dans le monde entier pour dispenser des enseignements.

LA LIGNÉE KARMA KAGYU

La lignée kagyü est l'une des quatre grandes traditions du bouddhisme tibétain. Elle s'est constituée au XI^e siècle et prend sa source dans les enseignements des mahāsiddhas (sages) indiens Tilopa (988-1089) et Naropa (1016-1100). Cette lignée remonte à Marpa le Traducteur (1012-1097). Son principal disciple, Milarépa, a transmis les profondes instructions à Gampopa (1079-1153).

La tradition karma kagyü, une des branches principales de la lignée kagyü, a été fondée par le premier Karmapa, Düsum Khyenpa (1110-1193), qui a reçu les enseignements de Gampopa. La transmission de maître à disciple s'est faite de façon ininterrompue jusqu'au XVII^e Karmapa, Trinley Thayé Dorjé (1983), qui a reçu les principaux enseignements de Kunzik Shamar Rinpoché (1952-2014).



**LE XVI^e GYALWA KARMAPA,
RANGJUNG RIGPÉ DORJÉ (1924 – 1981)**

C'est le précédent détenteur de la lignée kagyü. À l'appel de nombreux Occidentaux, dès 1975, il posa les fondements de l'établissement du Dharma sur notre continent et fit de Dhagpo Kagyu Ling son siège européen.



SHAMAR RINPOCHÉ (1952 – 2014)

Co-détenteur de la lignée kagyü, le XIV^e Shamar Rinpoché était le principal disciple du XVI^e Gyalwa Karmapa. Il est resté auprès de son maître jusqu'à la mort de celui-ci, en 1981, et il a assumé une vaste activité au service de la préservation de la transmission.



GUENDUNE RINPOCHÉ (1918 – 1997)

Maître de méditation, il a passé plus de trente ans en retraite. Il a été envoyé en Occident par le XVI^e Karmapa pour développer Dhagpo Kagyu Ling, créer et diriger des centres de retraite et des ermitages monastiques et laïcs, afin de rendre le Dharma accessible à tous.



LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ

Lama Jigmé Rinpoché est un enseignant accompli de la lignée kagyü ; le Gyalwa Karmapa l'a désigné pour être le directeur spirituel de Dhagpo Kagyu Ling et son représentant en Europe. Depuis trente ans, lama Jigmé Rinpoché rencontre des personnes issues de disciplines, de cultures et d'horizons différents.

Quel stage choisir ?

Comment identifier les enseignements qui correspondent à nos besoins dans le programme riche et varié de Dhagpo ? Pour nous aider à nous repérer, les stages sont répartis selon les quatre axes suivants.

DÉCOUVRIR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Nous sommes souvent confrontés à des situations complexes, difficiles à gérer, dans notre vie personnelle comme dans notre parcours professionnel. Découvrir de nouvelles ressources nous permet d'y voir clair et de faire des choix pertinents.

Objectifs

- Disposer de méthodes pour mieux gérer nos émotions et nos relations afin de pouvoir prendre soin de nous et des autres.
- Explorer la relation corps/esprit pour nous entraîner à vivre en pleine conscience et nous familiariser avec la méditation.
- Trouver des ressources adaptées à nos problématiques pour vivre le quotidien autrement et prendre les bonnes décisions.

MÉDITER CHANGER SA VISION DE SOI ET DES AUTRES

L'entraînement méditatif amène plus de clarté et de discernement. Poser un regard neuf sur le monde et sur notre quotidien nous donne la possibilité d'agir d'une manière plus juste, mieux adaptée aux situations.

Objectifs

- Connaître les notions bouddhiques essentielles, qui sous-tendent la méditation. Elles nous aident à mieux comprendre notre fonctionnement et celui des autres.
- Pratiquer les méditations du calme mental et de l'entraînement de l'esprit pour gagner en clarté, et nous ouvrir aux autres et aux situations.
- Pratiquer les méditations du vajrayana, profondes méthodes de transformation, qui utilisent visualisations symboliques et récitations de mantras.

Étudier LE SENS PROFOND DU BOUDDHISME

L'étude des notions essentielles et des textes fondamentaux du bouddhisme nous aide à nous libérer de l'ignorance et à réunir les conditions de l'éveil.

Objectifs

- Étendre notre connaissance des enseignements bouddhiques, afin d'en avoir une meilleure compréhension.
- Approfondir notre approche de la vacuité et de la compassion.
- Développer une vision précise du chemin afin de pouvoir discerner ce qui mène ou non à l'éveil.

RENCONTRER DES MAÎTRES AUTHENTIQUES

Tout au long de l'année, des maîtres authentiques transmettent les instructions clés nécessaires à notre développement spirituel.

Objectifs

- Être inspirés par leur présence et leurs qualités éveillées, telles que la sagesse et l'altruisme.
- Changer notre vision de nous-mêmes, des autres et des situations, et gagner en liberté.
- Créer un lien avec l'éveil, la libération de l'insatisfaction et l'actualisation des qualités essentielles de l'esprit.

CYCLE : UN CHEMIN DE SAGESSE

Ce cycle d'enseignements est la colonne vertébrale des stages de l'axe appelé « méditer ». Il donne tous les éléments nécessaires à une pratique spirituelle permettant de générer une transformation intérieure progressive, que ce soit par la voie de la méditation ou celle des mantras. Ces stages nous aident à acquérir une bonne connaissance de l'enseignement du Bouddha. Le cycle peut être suivi dans son entier, mais il est aussi possible de ne participer qu'à certains stages.

LES RETRAITES

Les retraites sont caractérisées par des horaires élargis, avec une session avant le petit déjeuner, deux sessions le matin et deux sessions l'après-midi. Si la retraite ne se base pas sur une pratique particulière, des temps de méditation guidée enrichissent l'enseignement. Sauf indication particulière, les retraites se terminent le dernier jour à 16 h.

APPROFONDISSEMENT À KUNDREUL LING

Si vous souhaitez vous inscrire à un stage de Kundreul Ling annoncé dans le programme, vous trouverez toutes les informations sur :

www.dhagpo-kundreul.org

Vous pouvez aussi appeler l'accueil de l'Ermitage Pendé Ling au 04 73 52 24 60

40
ans

MÉDITER

Mardi 2 et jeudi 11 juin

Cérémonies de commémoration du parinirvana de Shamar Rinpoché

Mardi 2 juin

Suivi du streaming (retransmission vidéo en direct) des cérémonies de Sharminub (monastère de Shamar Rinpoché au Népal).

Jeudi 11 juin

Cérémonies en hommage à Shamar Rinpoché

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

À NOTER

Du mercredi 3 au jeudi 11 juin

Le centre est fermé

Réouverture le jeudi 11 à 14h30

MÉDITER

OUVERT À TOUS

Samеди 13 et dimanche 14 juin

La méditation

Méditer permet de découvrir une bonne nouvelle : l'état naturel de notre esprit est calme et clair. Cependant, nous avons tendance à suivre nos pensées et nos émotions plutôt qu'à nous relier à cette clarté ; l'esprit est alors brouillé. La pratique régulière de la méditation a pour but de ramener l'esprit à son état naturel. Pour cela, différentes méthodes, simples et convenant à tous, permettent de l'apaiser, en laissant passer les pensées et les émotions qui le perturbent. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et retrouver stabilité et clarté, sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

Enseignant(s)

Lama Namdak

Frais de session : 15€ / jour



OUVERT À TOUS

Samеди 13 et dimanche 14 juin

Introduction au concept de santé en médecine tibétaine

Philippe Cau, président de l'association Médicale France Tibet, nous propose d'aborder ensemble l'état de bonne santé, l'équilibre des trois humeurs ainsi que les causes générales des maladies, la diététique, la digestion et la fatigue chronique. Nous évoquons aussi l'adaptation à notre environnement climatique, notre comportement tant physique que psychique, les troubles du sommeil et de l'humeur, les moyens diagnostiques et les différentes approches de traitement. Enfin, des massages et des respirations applicables aisément sont enseignés.

Animateur(s)

Philippe Cau



Forfait : 55€ à régler sur place

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samеди 13 et dimanche 14 juin

À quoi sert le bouddhisme ?

Les bases de l'enseignement du Bouddha

Il y a 2500 ans, le Bouddha fit lui-même l'expérience de l'éveil au terme d'une longue quête. Il put ainsi enseigner sa vision pure du monde et des êtres, les conditions de leur existence et leur fonctionnement. Le bouddhisme est l'essence de cette vision, du chemin à parcourir et du but à atteindre. Ce stage esquisse une vue d'ensemble des vastes enseignements du Bouddha, permettant de comprendre leur logique, depuis la recherche du bonheur jusqu'au souhait d'aider tous les êtres. Lama Dorjé explique les différentes perspectives exposées par le Bouddha, ainsi que les motivations qui les fondent ; il détaille également les diverses méthodes permettant de parcourir les chemins d'éveil.

Enseignant(s)

Lama Dorjé

Frais de session : 15€ / jour



OUVERT À TOUS

Du mercredi 17 au dimanche 21 juin

Qi Gong Retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit

Le Sheng Zhen Qi Gong est une combinaison de mouvements fluides, de techniques de respiration et de visualisations, qui aide la personne à ouvrir ses méridiens ; l'énergie, le Qi, peut alors circuler en douceur. Cette pratique contribue à structurer les muscles, à renforcer les tendons, et permet de relaxer la colonne vertébrale et les articulations. Le corps devient alors souple, fort et harmonieux. Par ailleurs, une pratique régulière a pour effet de calmer les émotions perturbatrices telles que le stress, la nervosité et la colère, et renforce le système immunitaire. Le Sheng Zhen Qi Gong permet aussi d'expérimenter un profond silence intérieur et de se sentir vraiment relaxé. Ainsi, l'équilibre mental et physique est retrouvé et l'énergie harmonisée. Notre pratique durant ce stage reflète la douceur, la simplicité et l'état naturel de l'être humain.

Enseignant(s)

Karma Tsultrim Namdak

Informations

Limité à 40 personnes

Les exercices sont faciles à apprendre et adaptés à tout âge ainsi qu'aux personnes dont les possibilités de mouvement sont réduites.

Frais de session : 300 €



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 20 et dimanche 21 juin

Le chemin du cœur

L'amour, la compassion, la joie et l'équanimité

Ces quatre qualités rassemblent générosité et ouverture. Qui pratique l'amour et la compassion cultive une générosité de chaque instant. Qui développe la joie et l'équanimité reste dans l'ouverture face aux situations. Le Bouddha les a appelées les quatre qualités infinies ; lama Shédroup en précise le sens et nous explique comment les mettre en œuvre dans tous les actes du quotidien.

Enseignant(s)

Lama Shédroup

Frais de session : 15 € / jour



ÉTUDIER

OUVERT À TOUS

Samedi 20 et dimanche 21 juin

Enrichir sa vie Le refuge

La prise de refuge est l'engagement qui marque le début du chemin. Les objets de refuge sont les trois joyaux : le Bouddha (l'éveil), le Dharma (l'enseignement) et le Sangha (les guides). Se relier au refuge, c'est enrichir notre vie d'une dimension spirituelle, c'est trouver un soutien qui nous accompagne tout au long du chemin ; nous pouvons ainsi développer les qualités éveillées présentes en chacun de nous. Lama Guétso explique les différentes significations des trois joyaux et la façon de mettre le refuge en œuvre au quotidien.

Enseignant(s)

Lama Guétso

Frais de session : 15 € / jour

40
ans

RENCONTRER (40 ANS)

Du mardi 23 au dimanche 28 juin



Dongsung Shabdrung Rinpoché, quatrième du nom, réputé pour sa grande érudition, est reconnu comme étant l'émanation de Sangyé Yéshé (832 - 902), un des 25 disciples de cœur de Padmasambhava. Bien qu'appartenant à la lignée sakyapa, il a reçu les transmissions les plus importantes des maîtres de différentes écoles, parmi lesquels Thayé Dorjé, le XVII^e Gyalwa Karmapa. Il est actuellement le principal instructeur du monastère de Dhongtsang (Chine).

Du mardi 23 au vendredi 26 juin

Introduction à la théorie de la perception

La théorie de la perception explique les différents modes de fonctionnement de l'esprit. Cette science (tib. tséma) a pour but de nous faire accéder à une cognition valide et à une connaissance sans erreur de ce qui est expérimenté par l'esprit. Shabdrung Rinpoché donne une introduction générale de cette approche qui permet de comprendre comment l'illusion se déploie dans l'esprit ; cette connaissance constitue une base précieuse pour la compréhension de la philosophie bouddhique. Rinpoché continue cet enseignement commencé en août 2014.

Important

Attention, ce stage n'est pas accessible aux débutants. Il demande une réelle familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

Début du stage : mardi 23 juin à 11h

L'enseignement est traduit en français et éventuellement en espagnol, anglais ou allemand, dès lors que trois personnes au moins le demandent. Contacter l'accueil.

Frais de session : 23 € / jour

Samedi 27 et dimanche 28 juin

Vivre l'impermanence de l'intérieur

L'impermanence ne pointe pas seulement la finitude des êtres et le fait que toute chose est amenée à disparaître. Cet enseignement, dans ses aspects les plus subtils, explique le fonctionnement même des phénomènes ; il révèle ce que nous ne pouvons percevoir à priori : « l'impermanence de la continuité ». Dongsung Shabdrung Rinpoché nous explique les différents aspects de l'impermanence et la façon de mettre en pratique ces instructions.

Frais de session : 23 € / jour

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

RENCONTRER

OUVERT À TOUS

Du vendredi 3 au mardi 7 juillet

Les Stances fondamentales de la voie médiane (5^e session)

Vendredi 3 juillet

Révision des stages précédents

Lama Puntso reprend les points clés des stages précédents, pour nous permettre de mieux suivre l'enseignement.

Enseignant(s)

Lama Puntso

Frais de session : 15€



Du samedi 4 au mardi 7 juillet

Enseignement de Thinley Rinpoché

« On explique que tout ce qui se produit
En interdépendance est vacuité ;
Cela est désigné comme existant dépendamment [d'autre chose],
Et c'est cela même que la voie médiane. »

Extrait de l'ouvrage *Les Stances fondamentales de la voie médiane* (Mûlamadhyamakakarika), de Nagarjuna (II^e-III^e siècle).

Ce texte présente la vacuité en 27 chapitres ; chaque chapitre examine un aspect de la réalité tel que le mouvement, les agrégats ou la production dépendante, en réfutant l'existence propre de tous ces aspects. Thinley Rinpoché poursuit le commentaire du texte afin de nous introduire au sens profond de la vacuité.

Enseignant(s)

Thinley Rinpoché

Important

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques
Début du stage : samedi 4 juillet à 11h

Frais de session : 23€ / jour

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du samedi 4 au mardi 7 juillet

Les émotions

Étymologiquement, l'émotion est ce qui met l'esprit en mouvement ; donc, là où il y a de la vie, il y a de l'émotion ! Mais dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles ? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés ? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion ? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente ? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer, mais bien de repérer leur présence et les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité. En faisant alterner instructions, discussions et méditations, lama Dorjé explore les émotions une à une, afin de nous faire comprendre leur fonctionnement. Il nous donne également les moyens de nous libérer de leur dimension confuse.

Enseignant(s)

Lama Dorjé

Important

Limité à 45 personnes

Frais de session : 15€ / jour



OUVERT À TOUS

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet

Sculpture sacrée (modelage)

Richard Granado a été formé à la sculpture sacrée auprès de maîtres sculpteurs bhoutanais. Il exerce cette activité depuis 1985, réalise toutes sortes de bouddhas et divinités, anime des stages en France et à l'étranger. Il a également une formation en taille de pierre et réalise des stoupas, des mantras et d'autres objets sacrés en pierre. Un bouddha de 80 cm (argile et coton) est réalisé au cours de ces 5 jours et chacun peut en élaborer une partie. L'ensemble est ensuite assemblé. Divers exercices sont aussi proposés : bouche, yeux etc. Ce stage s'adresse à des personnes qui ont déjà travaillé avec Richard Granado ou qui ont une certaine expérience du modelage. La statue sera ensuite offerte au centre Dhagpo Kagyu Ling.

Animateurs(s)

Richard Granado

Important

Stage limité à 10 personnes

Inscription au stage :

Contacter R.Granado au 06 24 75 81 78

ou richard.granado@wanadoo.fr

Envoyer 50€ d'arrhes à Richard Granado : 18, avenue de Nîmes, 34190 Ganges

Hébergement

Contacter l'accueil au 05 53 50 70 75

Forfait : 280€, pour les 5 jours, animation et matériel compris



À NOTER

Lundi 20 juillet

Dutchen

Les jours de Dutchen, nous célébrons un des grands événements de la vie du Bouddha. Ces journées sont particulièrement favorables à la pratique de groupe. Nous fêtons en ce jour le premier enseignement transmis par le Bouddha. Pour tout renseignement, contacter l'accueil.

40
ans

RENCONTRER

OUVERT À TOUS

Mercredi 8 juillet



Hommage à Shamar Rinpoché

Biographie d'un maître contemporain

Thinley Rinpoché a bien connu Shamarpa ; il l'a accompagné comme traducteur lors de nombreux voyages et rédige actuellement sa biographie. Durant cette journée, il raconte la vie de ce bodhisattva contemporain en s'arrêtant sur les points importants et les anecdotes inspirantes. Cet hommage rendu à un être hors du commun permet de se rendre compte combien son activité fut bénéfique à de nombreux êtres. Des photos de Shamar Rinpoché seront projetées tout au long de l'enseignement.

Enseignant(s)

Thinley Rinpoché

Pas de frais de session

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

ÉTUDIER

OUVERT À TOUS

Du samedi 11 au mardi 14 juillet

Comprendre la réalité

Les quatre sceaux

Tout enseignement bouddhique est caractérisé par quatre sceaux, c'est-à-dire quatre concepts fondamentaux qui en sont l'essence même, la spécificité. Le premier nous dit que tous les phénomènes composés sont impermanents. Le deuxième explique que tous ces phénomènes sont souffrance. Le troisième soutient que tous les phénomènes, étant composés, n'ont pas de réalité propre. Et enfin le quatrième affirme que le nirvana est paix ou félicité. Ces quatre points recouvrent des thèmes tellement vastes et profonds qu'ils contiennent la totalité de l'enseignement du Bouddha, et nous permettent de comprendre peu à peu ce que nous sommes et ce que nous vivons.

Enseignant(s)

Lama anila Shérab Kunzang

Frais de session : 15 € / jour



MÉDITER

OUVERT À TOUS

Du samedi 11 au jeudi 16 juillet

La méditation

Détente du corps et de l'esprit

La méditation, qui a pour objectif la reconnaissance de la nature de l'esprit, associe la détente et la vigilance. Elle réunit une posture correcte du corps, une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support. En plus des méditations guidées et des instructions données par le lama, une professeure de yoga nous propose des exercices aisés afin de nous aider à garder la posture physique. La combinaison des deux approches, parfaitement complémentaires, rend ce stage assez intense, à la manière d'une retraite. À terme, ces exercices nous permettront de prendre la posture en sept points, propre à la tradition du mahamudra.

Enseignant(s)

Lama Jungné et Malie Verdickt

Important

Limité à 15 personnes

Tapis de yoga fourni

Frais de session : 25 € / jour

40
ans

MÉDITER

Du samedi 11 au jeudi 30 juillet

Grande accumulation du mantra de la compassion

Durant trois semaines, afin de célébrer les 40 ans de Dhagpo dans un esprit de gratitude, nous accomplissons une grande accumulation du mantra de la compassion universelle. Sur la base de la pratique de Tchenrézi blanc à quatre bras, nous accumulons du matin au soir le mantra OM MANI PÉMÉ HOUNG. Chacun peut participer selon ses disponibilités et choisir le nombre de jours qui lui convient. Quotidiennement, un des lamas de Dhagpo raconte un événement de la vie du centre depuis sa création, en hommage à tous ceux qui ont participé à cette aventure.

Enseignant(s)

Les lamas de Dhagpo

Informations

Accessible aux débutants

Texte nécessaire : Pratique de Tchenrézi

Pas de frais de session

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

MÉDITER

OUVERT À TOUS

Samedi 18 et dimanche 19 juillet

La méditation

Méditer permet de découvrir une bonne nouvelle : l'état naturel de notre esprit est calme et clair. Cependant, nous avons tendance à suivre nos pensées et nos émotions plutôt qu'à nous relier à cette clarté ; l'esprit est alors brouillé. La pratique régulière de la méditation a pour but de ramener l'esprit à son état naturel. Pour cela, différentes méthodes, simples et convenant à tous, permettent de l'apaiser, en laissant passer les pensées et les émotions qui le perturbent. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et retrouver stabilité et clarté, sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

Enseignant(s)

Lama Namdak

Frais de session : 15 € / jour



RENCONTRER

Du dimanche 12 juillet au jeudi 30 juillet



Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché. Né en 1950 dans la province du Kham (Tibet Oriental), il débuta ses études à l'âge de 9 ans au monastère de Rumtek (Sikkim, Inde) auprès du XVI^e Gyalwa Karmapa. Quand il eut achevé le cycle traditionnel de 12 années d'étude de philosophie, celui-ci lui conféra le titre de khenpo (érudit). Après quoi, il étudia les tantras bouddhiques pendant 6 ans. Il dirigea ensuite l'institut Nalanda des Hautes Études Tibétaines du monastère de Rumtek et le KIBI (Karmapa International Buddhist Institut) à Delhi ; il est actuellement un des principaux enseignants du XVII^e Gyalwa Karmapa.

Important

Début du stage : 12 juillet à 10 h 30 - Fin du stage : 30 juillet
Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

Traduction

L'enseignement est donné en tibétain et l'accès à la traduction (français, anglais, allemand ou espagnol) est possible via un récepteur individuel, qui sera à votre disposition dans la salle. Si vous possédez un casque audio ou des écouteurs intra-auriculaires (prise jack 3.5 mm), vous pourrez les brancher sur le récepteur. Sinon, des casques audio de bonne qualité vous seront proposés au prix de 10 €.

Trésors bouddhistes de la connaissance

Un cours d'étude et de méditation bouddhiques

Les cinq véhicules progressifs

Il est possible de suivre seulement une semaine de cours ; une session de mise à niveau est proposée aux étudiants qui arrivent en cours de stage.

Du dimanche 12 au vendredi 17 juillet

Du dimanche 19 au vendredi 24 juillet

Du dimanche 26 au jeudi 30 juillet

«Le terme véhicule désigne ce qui nous mène vers le résultat recherché et nous permet de l'atteindre. Cela fait donc principalement référence au chemin.» C'est ce qu'explique Mipham Rinpoché (1846-1912) dans *l'Entrée dans la connaissance*, un traité encyclopédique qui rassemble et résume les points essentiels de l'enseignements du Bouddha. Khenpo Chödrak Rinpoché se base sur cet ouvrage pour expliquer les cinq véhicules progressifs que le Bouddha a enseignés selon les motivations et les capacités des êtres. Les deux premiers chemins permettent de trouver le bonheur en ce monde et les trois derniers de se libérer de la souffrance et de l'ignorance. C'est le dernier des cinq, le grand véhicule (mahayana), qui est expliqué avec le plus de détails, car il mène au plein et parfait éveil qui déploie une vaste activité pour le bien des êtres. La connaissance de ces cinq approches progressives donne une vision d'ensemble du bouddhisme et une juste compréhension, utiles tant aux pratiquants investis qu'à ceux que l'étude du bouddhisme intéresse.

Activités complémentaires à l'enseignement du matin

- Une session de révision quotidienne avec les traducteurs et les lamas de Dhagpo
- Des cours de tibétain de différents niveaux
- La lecture quotidienne du *Soutra du coeur*

Ce programme complet d'étude permet d'acquérir les fondements d'une réflexion et d'une méditation authentiques qui peuvent se décliner dans notre quotidien.

Frais de session : 24 € / jour [récepteur de traduction compris]

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du samedi 18 au mardi 21 juillet

La spiritualité dans la vie quotidienne

L'entraînement de l'esprit

L'entraînement de l'esprit ou comment transformer toute situation ordinaire, heureuse ou malheureuse, en potentiel d'ouverture et d'évolution. Basé sur des conseils et des instructions concrètes, accessibles aux débutants, l'entraînement de l'esprit permet de développer la sagesse et la compassion au quotidien. Méditation et expériences de la vie s'enrichissent alors et s'éclairent mutuellement. Une méthode simple et profonde. Lama Shédroup s'inspire du *lodjong*, enseignement du maître bouddhiste indien Atisha (982 - 1054), qui explique sous forme de maximes concises comment amener les situations de la vie quotidienne au chemin spirituel.

Enseignant(s)

Lama Shédroup

Frais de session : 15 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du mercredi 22 au dimanche 26 juillet

Dessiner le Bouddha Shakyamuni

La pratique de la visualisation demande d'avoir une bonne connaissance des formes visualisées. Une des façons de se familiariser avec le support est de le dessiner. Durant ce stage, ce sont les différents aspects de la forme du Bouddha Shakyamuni qui sont étudiés au travers du dessin : le corps et la posture, le visage, les mudras, le lotus et l'aura. Max a étudié l'art sacré (peinture et sculpture) entre 1978 et 1990 auprès du maître Shérab Palden Béru (1911 - 2012) ; il est habilité à transmettre cet art dans sa diversité, selon l'école Karma-Gadri.

Animateur(s)

Max

Important

Matériel fourni

Il est utile d'avoir des notions de dessin

Limité à 12 personnes

Frais de session : 20 € / jour



ÉTUDIER

OUVERT À TOUS

Du jeudi 23 au dimanche 26 juillet

Karma et libre arbitre

Un processus de transformation

Le karma n'est pas une fatalité! C'est le processus par lequel nous expérimentons les conditions que nous rencontrons, qu'elles soient heureuses ou malheureuses. Le terme «karma» signifie «action» et désigne des actes que nous avons accomplis et que nous accomplissons, motivés par les différents états d'esprit qui nous traversent. Travailler sur notre propre esprit nous conduit à nous défaire progressivement de l'emprise des événements, afin de les approcher de manière plus constructive et créative. Lama Tcheudreun nous explique comment aborder le karma de façon à en faire un processus de transformation intérieure.

Enseignant(s)

Lama Tcheudreun

Frais de session : 15€ / jour



MÉDITER

Du lundi 27 au jeudi 30 juillet

Retraite de méditation intensive

Cela fait plusieurs années que lama Jigmé Rinpoché a mis en place un cursus progressif de méditation. Cette retraite permet d'explorer la méditation plus en profondeur. Durant ces cinq jours, lama Dorjé donne les instructions essentielles sur le sens de la méditation et les conditions nécessaires pour la pratiquer ; cependant la retraite est principalement consacrée à la méditation elle-même, permettant ainsi de «rafraîchir» sa pratique et d'approfondir l'entraînement.

Enseignant(s)

Lama Dorjé

Important

Cette retraite est destinée aux personnes habituées à la pratique du calme mental.

Ce stage est une retraite, voir p. 8

Frais de session : 18€ / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du lundi 27 au jeudi 30 juillet

Vivre au présent

Faire pleinement l'expérience du moment présent, c'est simplement nous reconnecter à la réalité. Nous passons l'essentiel de notre temps à ressasser le passé ou à nous projeter dans le futur, manquant finalement la vie telle qu'elle se déroule et nous maintenant dans l'illusion. Prendre conscience de cela nous amène à comprendre ce qui se passe en nous et autour de nous, et nous permet d'apprécier la vie en acceptant nos responsabilités avec moins de peurs, de regrets et d'attentes. Ce stage, associant enseignements, échanges et méditations guidées, nous invite à améliorer cette conscience du présent et à la cultiver dans toutes les situations du quotidien.

Enseignant(s)

Lama Jean-Guy

Frais de session : 15€ / jour

40
ans

DÉCOUVRIR

Du samedi 1^{er} au lundi 3 août

Management et compassion

Sérénité et efficacité

A l'occasion des 40 ans de Dhagpo, ces trois jours sont consacrés à des partages d'expériences, des témoignages, des interventions sur ce que le bouddhisme peut apporter au monde du travail et plus particulièrement aux managers. Nous vous informerons prochainement du programme détaillé.

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

ÉTUDIER

OUVERT À TOUS

Du samedi 1^{er} au mardi 4 août

Approcher la réalité telle qu'elle est

Les quatre placements de l'attention

Nous ne reconnaissons pas la réalité telle qu'elle est. En effet, nous sommes piégés par différentes méprises : nous percevons comme permanent ce qui est soumis au changement, nous prenons la souffrance pour le bonheur, nous identifions un soi là où il n'y en a pas, etc. La méditation sur le placement de l'attention s'appuie sur quatre supports : le corps, les sensations, l'esprit et les phénomènes. La contemplation et la méditation sur ces quatre aspects permettent de dissiper les méprises et de se libérer de l'ignorance.

Enseignant(s)

Lama Dorjé

Important

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

Frais de session : 15€ / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du mardi 4 au vendredi 7 août

Les émotions

Étymologiquement, l'émotion est ce qui met l'esprit en mouvement ; donc, là où il y a de la vie, il y a de l'émotion! Mais dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer, mais bien de repérer leur présence et les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité. En faisant alterner instructions, discussions et méditations, lama Shédroup et lama Puntso explorent les émotions une à une, afin de nous faire comprendre leur fonctionnement. Ils nous donnent également les moyens de nous libérer de leur dimension confuse.

Enseignant(s)

Lama Shédroup et lama Puntso

Important

Limité à 45 personnes

Frais de session : 18€ / jour



MÉDITER

Du mercredi 5 au dimanche 9 août

Dessiner pour mieux visualiser

Explorer la pratique de Tchenrézi

La pratique de la visualisation demande de connaître le sens de la divinité pratiquée et de se familiariser avec la forme visualisée. Ce stage propose de combiner les deux aspects : recevoir la transmission de la pratique de Tchenrézi et s'entraîner à dessiner ce yidam. Lama Kunkyab Bernard base son enseignement sur le commentaire de Kakyab Dorjé (1871-1922) *Continueuse ondée pour le bien des êtres*, et il guide pas à pas la réalisation du dessin de la divinité. Durant cette retraite, les sessions d'enseignement et de pratique alternent avec des périodes où nous nous entraînons à dessiner Tchenrézi.

Enseignant(s)

Lama Kunkyab Bernard

**Important**

Avoir pris refuge est indispensable,

voir *Enrichir sa vie* : 20 et 21 juin

Ce stage est une retraite, voir p.8

Limité à 15 personnes

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner pour participer à cette retraite.

L'ensemble du matériel est fourni.

Stage(s) associé(s)

Grande accumulation du mantra de la compassion du 11 au 30 juillet

Frais de session : 25€ / jour

MÉDITER

OUVERT À TOUS

Du mercredi 5 au dimanche 9 août

La méditation

Détente du corps et de l'esprit

La méditation, qui a pour objectif la reconnaissance de la nature de l'esprit, associe la détente et la vigilance. Elle réunit une posture correcte du corps, une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support. En plus des méditations guidées et des instructions données par le lama, une professeure de yoga nous propose des exercices aisés afin de nous aider à garder la posture physique. La combinaison des deux approches, parfaitement complémentaires, rend ce stage assez intense, à la manière d'une retraite. À terme, ces exercices nous permettront de prendre la posture en sept points, propre à la tradition du mahamudra.

Enseignant(s)

Lama Shérab Kunzang et Sampurna

**Important**

Limité à 15 personnes

Tapis de yoga fourni

Frais de session : 25€ / jour

RENCONTRER

40
ans

OUVERT À TOUS

Du samedi 8 au mercredi 12 août



Lama Jampa Thayé est un érudit et un maître de méditation, régent de Karma Trinley Rinpoché, maître des traditions sakyā et karma kagyü. D'origine britannique, il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le bouddhisme.

Samedi 8 et dimanche 9 août

Que peut apporter le bouddhisme aux Occidentaux ?

Cela fait environ un demi-siècle que le bouddhisme est arrivé en Occident. Lama Jampa Thayé, qui est lui-même un maître de méditation et un érudit occidental, peut de ce fait nous montrer les enjeux de la transmission du bouddhisme aux Occidentaux : qu'en avons-nous vraiment compris, quels bienfaits en avons-nous retirés et dans quel pièges sommes-nous tombés ? En bref, il s'agit de cerner ce que le bouddhisme peut apporter aux Occidentaux que nous sommes, tant sur le plan relatif du quotidien qu'au niveau plus ultime de l'éveil.

Frais de session : 20€ / jour

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

Du lundi 10 au mercredi 12 août

Les conditions du vajrayana

En 2014, lama Jampa Thayé a donné les instructions sur les trois types de vœux afin que nous puissions établir une éthique juste, base d'une pratique authentique. Cette année, il détaille les engagements liés au vajrayana. Il n'aborde pas seulement les samayas, les vœux associés à la pratique du vajrayana, mais explique de façon plus large les conditions nécessaires à une pratique juste du véhicule des tantras bouddhiques. Ce stage est particulièrement destiné à tous ceux qui pratiquent une divinité de méditation.

Important

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

Frais de session : 20€ / jour

40
ans

RENCONTRER

OUVERT À TOUS

Du jeudi 13 au dimanche 16 août



Lama Jigmé Rinpoché, né en 1949, a reçu directement du XVI^e Karmapa l'intégralité des transmissions. Après 30 ans passés en Europe, Rinpoché a acquis une profonde connaissance des Occidentaux. Son enseignement et son exemple inspirent les pratiquants ainsi que tous ceux qui le rencontrent, partout dans le monde. Il est aujourd'hui le Secrétaire Général du XVII^e Karmapa et l'auteur de nombreux ouvrages qui rendent le bouddhisme accessible à tous.

Nos rencontres dessinent l'avenir

Retraite d'étude et de méditation

À l'occasion de la célébration des 40 ans de Dhagpo, lama Jigmé Rinpoché consacre sa retraite d'été au Gyalwa Karmapa. Il donne les instructions pour la pratique du gourou yoga du XVI^e Karmapa et nous raconte sa relation de maître à disciple avec Rangjung Rigpé Dorjé. Il transmet également l'initiation du XVI^e Karmapa. La lignée kagyü se caractérisant par une relation spécifique au maître spirituel, ces quelques jours sont l'occasion de clarifier les différentes dimensions de ce qu'est le lama. Celui-ci est autant une personne, expression des qualités éveillées, qu'un principe d'éveil : le lama ultime, les qualités de notre propre esprit.

Enseignant(s)

Lama Jigmé Rinpoché et les lamas et drouplas de Dhagpo

Important

Début du stage : jeudi 13 à 11 h

Fin du stage : dimanche 16 à 12 h

L'enseignement est traduit en français et éventuellement en espagnol, anglais ou allemand, dès lors que trois personnes au moins le demandent. Contacter l'accueil.

Frais de session : 23€ / jour

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

À NOTER

Samedi 15 août

Assemblée générale de l'association Dhagpo Kagyu Ling

Pour tout renseignement, contacter l'accueil.

MÉDITER

Du mardi 18 au dimanche 23 août

Tara Verte : transmission et pratique

Accumulation des louanges

Appelée la « Libératrice », Tara est la personnification, sous un aspect féminin, de l'activité spontanée des bouddhas. Sa représentation, assise avec la jambe droite déployée, symbolise le fait qu'elle est prête à se lever pour œuvrer au bien des êtres. Sa méditation protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui, et permet de réaliser l'éveil. Méditer sur Tara nous purifie et fait mûrir en nous ses qualités. Cette approche, progressive et accessible, permet de se familiariser avec les visualisations et les tantras bouddhiques. Lama a. Chönyi transmet les instructions sur la pratique de Tara verte et sur les vingt et une louanges ; elle dirige aussi des sessions de pratique.

Enseignant(s)

Lama anila Chönyi, maître de retraite des traditionnelles retraites de 3 ans à Kundreul Ling

Important

Ce stage est une retraite, voir p.8

Avoir pris refuge est indispensable,

voir *Enrichir sa vie* : 20 et 21 juin

Texte nécessaire : Pratique de Tara verte

Frais de session : 18€ / jour

40
ans

ÉTUDIER

OUVERT À TOUS

Du mardi 18 au jeudi 20 août

L'histoire de la lignée kagyü

Il y a plus de mille ans, Marpa est allé plusieurs fois en Inde pour recueillir l'enseignement des plus grands maîtres. Depuis quarante ans, cet enseignement est bien vivant à Dhagpo. Pendant ces trois jours, nous rendons hommage à la lignée des maîtres qui ont véhiculé ces transmissions, en développant la notion de lignée ininterrompue et en présentant les différentes branches historiques apparues après Marpa. Nous étudions plus particulièrement la façon dont s'élabore une tradition et la manière dont elle se transmet au fil des siècles. Le stage est ponctué de méditations nous permettant de nous relier aux maîtres et d'intégrer cette réflexion sur la lignée à notre pratique quotidienne.

Enseignant(s)

Droupla Stéphane et Cécile Ducher

Frais de session : 18€ / jour

Pour plus d'informations :

www.dhagpo.org/40

40
ans

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 22 et dimanche 23 août

Les jeunes et le bouddhisme

À l'occasion des 40 ans de Dhagpo, ces trois jours sont consacrés à des partages d'expériences, des témoignages, des interventions sur ce que le bouddhisme peut apporter aux jeunes. Nous vous informerons prochainement du programme détaillé.

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

Étudier

Samedi 22 et dimanche 23 août

Que sommes-nous ? Les cinq agrégats

Ce que nous avons l'habitude d'appeler « moi », dans notre langage habituel, est une combinaison de cinq « agrégats » (skt. *skandhas*) en perpétuel changement. Notre sentiment d'exister comme étant « moi », « mon corps », « mon esprit » est rendu possible par l'identification à ces cinq constituants physiques et psychiques que sont : la forme, la sensation, la perception, les facteurs mentaux et la conscience. En définissant l'individu par l'ensemble de ces composants, nous créons ainsi l'illusion du moi. L'enseignant explique ce que sont ces cinq agrégats, leurs liens et leur fonctionnement, pour que nous comprenions comment l'esprit se leurre en les prenant pour réellement existants. L'enseignement se base sur *l'Entrée dans la connaissance*, commentaire de Mipham Rinpoché (1846-1912), publié en anglais seulement.

Enseignant(s)

Lama anila Shérab Kunzang

Frais de session : 15€ /jour



LIVRETS D'ENSEIGNEMENT

Pour que les clefs d'une compréhension juste soient accessibles à tous, lama Jigmé Rinpoché a mis en place un cursus d'étude et de pratique simple et progressif. Les enseignements de ce cursus sont disponibles sous forme de livrets, uniquement sur place à Dhagpo Kagyu Ling ou dans les centres principaux et les KTT qui se les sont procurés.

Pour plus de détails : www.dhagpo-kagyu-ling.org (menu « ressources »)

Pour la liste des centres principaux et des KTT : voir p. 28-29

LIVRETS DISPONIBLES

- > *La méditation*, 12/2007
- > *La vacuité*, 04/2008
- > *Les modes de connaissance*, 08/2008
- > *La pratique : se relier*, 12/2008
- > *La nature de bouddha*, 04/2009
- > *Les modes de connaissance*,
Approfondissement n°1 - 08/2009
- > *Amitabha*, 1^{re} partie - 12/2009
- > *Les trois options de pratique*, 04 et 05/2010
- > *Les modes de connaissance*,
Approfondissement n°2 - 08/2010
- > *La méditation mot à mot*, 12/2010
- > *Du coussin à la vaisselle*, 06/2011
- > *La nature de bouddha*, Approfondissement n°2 - 08/2011
- > *La nature de bouddha*,
Approfondissements n°3 et n°4 - 04/2012 et 04/2013

Rencontrer

40
ans

Du mardi 25 au dimanche 30 août



Jamgøen Kongtrul Rinpoché Agé de 20 ans, le IV^e Jamgøen Kongtrul est le fils de Bérou Khyentsé Rinpoché. Les Kongtrul ont toujours fait partie des récents des karmapas, assurant la transmission de la lignée. Reconnu par le XVII^e Gyalwa Karmapa, l'actuel Jamgøen Kongtrul a reçu enseignements et initiations de nombreux maîtres kagyüs et nyingmas. Bien que sa formation se poursuive, il déploie une activité bénévole à tous.

Donner du sens au chemin spirituel

Enseignements et initiations

Durant cinq jours, Kongtrul Rinpoché transmet enseignements et initiations. Comme il l'enseigne : « Le temps s'écoule chaque jour sans que nous nous en rendions compte ; si nous tournons notre esprit vers des pensées bénéfiques, chaque jour devient une expérience de réalisation. » Tel est le sens de l'enseignement qu'il transmet durant son séjour à Dhagpo. Afin de donner sa juste dimension à notre pratique, Rinpoché explique en détail les quatre pensées qui tournent l'esprit vers l'éveil : l'impermanence, le karma, la souffrance et la précieuse existence humaine. C'est en contemplant ces instructions que le chemin spirituel prend toute sa force.

Programme

Enseignement : du 25 au 30 août

Initiations :

vendredi 28 août après-midi : Manjushri

samedi 29 août après-midi : Tara verte

dimanche 30 août après-midi : Tchenrézi

Important

Début du stage : mardi 25 à 11 h

L'enseignement est traduit en français et éventuellement en espagnol, anglais ou allemand, dès lors que trois personnes au moins le demandent. Contacter l'accueil.

Frais de session : 23€ /jour

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

Du vendredi 4 au dimanche 6 septembre

Stage zen

L'association Dô Shin, fondée par Jacques Brosse (1922–2007), moine zen et disciple de Taisen Deshimaru (1914–1982), propose aux débutants comme aux pratiquants confirmés une pratique intensive de méditation assise lors de sesshins. Claude Magne, qui a reçu la transmission de Jacques Brosse, anime ce week-end.

Enseignant(s)
Claude Magne

Important

Le stage débute vendredi 4 à 19 h avec le dîner et se termine dimanche 6 après le déjeuner. Merci de prévoir une tenue souple et sombre et, si possible, un zafu (coussin de méditation).

Inscription

Par téléphone : 06 75 56 54 90
Par e-mail : mano.jardins@orange.fr



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du samedi 5 et dimanche 6 septembre

La vie après le coussin

Le bouddhisme au jour le jour

Les jours avec et les jours sans, le travail, la famille, la vie quotidienne : autant de possibilités et d'opportunités de pratiquer le bouddhisme. L'entraînement au jour le jour est précisément au cœur des enseignements du Bouddha, qui ne peuvent être ni cantonnés à une activité intellectuelle ni déconnectés du quotidien. Pour que ces vastes enseignements puissent opérer de profonds changements dans nos ressentis, notre compréhension des situations et nos expériences, il est important de les adopter dans notre vie. Lama Dorjé explique comment faire de chaque journée une pratique spirituelle, en évitant les deux extrêmes que sont le sentiment de culpabilité et la complaisance. Il nous dit comment renoncer à ce qui est nuisible, cultiver ce qui est bénéfique et maîtriser notre esprit.

Enseignant(s)
Lama Dorjé

Important

Limité à 30 personnes

Frais de session : 15€ /jour



À NOTER

Du lundi 7 au jeudi 17 septembre

Le centre est fermé

Réouverture le jeudi 17 à 14h30

À NOTER

Du vendredi 18 au dimanche 20 septembre

Rencontre KTT

Cette rencontre est destinée aux responsables des KTT, c'est-à-dire aux membres du bureau de ces associations. Durant ces trois jours, se succèdent des périodes d'informations et d'échanges, ainsi que des temps de formation et de conseil.

Animateur(s)

Les lamas du groupe KTT

Informations

La présence d'au moins un membre du bureau de chaque KTT est vivement souhaitée

Pas de frais de session

40
ans

RENCONTRER

Du samedi 26 au mardi 29 septembre



Lama Olë Nydahl a été un des premiers disciples occidentaux du xvi^e Gyalwa Karmapa (1923 – 1981). Après des années d'étude et de méditation, il se voit confier par le Karmapa la mission de transmettre le bouddhisme en Occident. Depuis 1972, lama Olë Nydahl a fondé dans le monde plus de 600 centres qu'il visite régulièrement. Il a dirigé, depuis 1987, des centaines de retraites de Powa, auxquelles ont participé plus de 80 000 personnes.

Les souhaits du mahamudra

Les souhaits du mahamudra, composés par le III^e Karmapa Rangjung Dorjé (1284 – 1339), exposent, sous forme de prières d'aspirations, le chemin vers l'éveil. Le texte, particulièrement concis et profond, est structuré en 25 stances. Il décrit la base, le chemin et le fruit ; il traite de la vue – l'aspect théorique de l'enseignement –, des moyens à mettre en œuvre par la méditation, et de l'activité qui en découle. Ce texte fait partie des cinq grandes prières d'aspirations de la lignée kagyü.

Informations

Le programme détaillé et les informations nécessaires à votre venue seront communiqués ultérieurement sur notre site internet www.dhagpo.org. Si vous n'avez pas accès à internet, veuillez nous contacter par téléphone.

Important

L'enseignement est traduit en français et éventuellement en espagnol, anglais ou allemand, dès lors que trois personnes au moins le demandent. Contacter l'accueil.

Frais de session : 23€ / jour

Pour plus d'informations : www.dhagpo.org/40

Soutenez Dhagpo dans son développement

SOUTIEN À L'ACTIVITÉ DURANT VOTRE SÉJOUR

Dhagpo Kagyu Ling vous accueille grâce à une équipe restreinte de bénévoles qui assument les principales tâches et responsabilités en lien avec le fonctionnement quotidien du centre.

Afin de permettre à tous de recevoir les enseignements dans les meilleures conditions possibles, votre aide nous est précieuse. C'est pourquoi nous vous solliciterons durant votre séjour pour certaines tâches quotidiennes. Cela concerne l'entretien de votre lieu de repos, la cuisine des stagiaires et le réfectoire. Cette demande de soutien vous sera présentée en détail par l'enseignant au début de chaque stage.

Si vous souhaitez soutenir le centre d'une manière plus régulière ou pendant une période de temps plus longue, merci de prendre contact avec le secteur bénévolat :

dkl.benevolat@gmail.com ou 05 53 50 82 07
www.dhagpo.org/benevolat

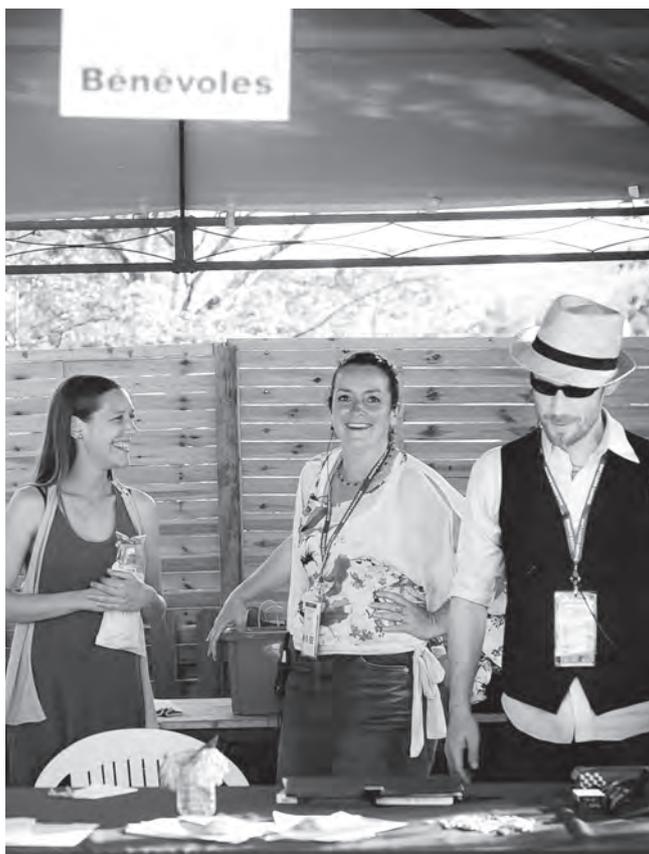
UNE GESTION FONDÉE SUR LA GÉNÉROSITÉ

LA CONGRÉGATION MONASTIQUE KARMÉ DHARMA CHAKRA

Elle dispense les enseignements, en garantit l'authenticité et pérennise leur transmission, notamment par la sauvegarde des textes de la tradition. Elle a également en charge la structure d'accueil des visiteurs (restauration et hébergement).

L'ASSOCIATION DHAGPO KAGYU LING

Au service de la congrégation Karmé Dharma Chakra, elle est chargée de l'organisation et de la mise en place des enseignements. Notre gestion, fondée sur la générosité, demande une participation de chacun. C'est pourquoi nous avons créé le djinka (*djin* signifie générosité en tibétain) qui vaut 3€. Nous avons choisi cette unité car elle est accessible à tous les budgets. 10 000 djinkas par an permettent le maintien harmonieux de la gestion fondée sur la générosité.



RASSEMBLONS LA SOMME NÉCESSAIRE AFIN DE SOUTENIR ENSEMBLE LA VIE DU CENTRE

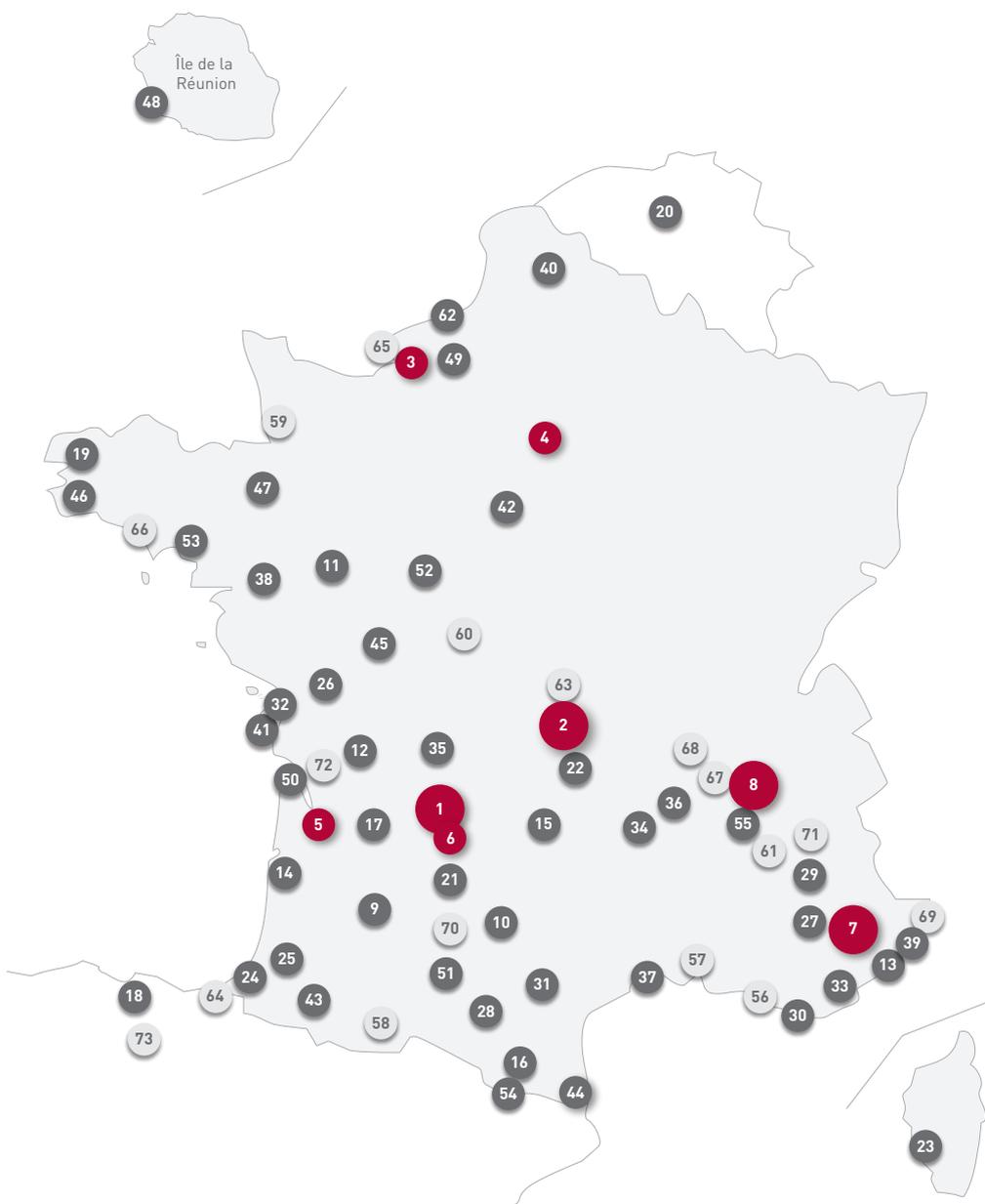
Pour soutenir le fonctionnement, vous pouvez :

- Envoyer vos dons libellés au nom de KDC en spécifiant : « pour le fonctionnement »
- Faire un virement sur le compte de KDC
Domiciliation : BPACA MONTIGNAC
Code Banque : 10907 – Code Guichet 00288
N° de compte : 11219943264 – Clé RIB : 44
- Prélèvement : nous contacter

Un centre où méditer près de chez vous

L'activité en France du XVII^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé

www.dhagpo.org → Centres → Près de chez vous



1 – DHAGPO KAGYU LING

Contact

Tél. 05 53 50 70 75
accueil@dhagpo-kagyu.org
www.dhagpo.org
www.facebook.com/dhagpo



2 – DHAGPO KUNDREUL LING

C'est un lieu où femmes et hommes ont pour vocation de préserver et transmettre le Dharma. Face aux volcans d'Auvergne, il regroupe des pratiquants dans 2 monastères et 10 centres de retraite de 3 ans et plus. Un ermitage laïc est dédié à toute personne désirant se retirer quelques jours afin d'approfondir sa pratique.

Contact

Monastère hommes (Le Bost) :
04 73 52 24 34
Monastère femmes (Laussedat) :
04 73 52 20 92
Ermitage pour laïques (Le Bost) :
04 73 52 24 60
ktl@dhagpo-kagyu.org
www.dhagpo-kundreul.org



3 - KARMA EUZER LING

Lieu d'étude et de pratique du bouddhisme kagyüpa, ce centre situé en Normandie a été fondé en 1982 par Alain Duhayon. Il est placé sous la responsabilité spirituelle de lama Teunsang et a été consacré en 2004 par le XVII^e Gyalwa Karmapa, qui lui a donné le nom de Karma Euzer Ling, «le jardin du rayon de lumière».

Contact
Tél. : 02 35 20 65 28
accueil@karma-euzer-ling.org
www.karma-euzer-ling.org



4 - ESPACE BOUDDHISTE TIBÉTAIN

Fondé au cœur de Paris par Jigmé Rinpoché en 2007. Enseignements, pratique, histoire du bouddhisme, méditations, retraites, ateliers «calme du corps et de l'esprit», stages «vie en entreprise», actions humanitaires, programmes éducatifs pour les enfants tibétains en exil et les populations défavorisées de l'Himalaya.

Contact
Tél. : 01 43 07 65 26
espacebouddhistetibetaingroup@gmail.com
www.kttparis.org



5 - DHAGPO BORDEAUX

Dhagpo Bordeaux, lieu destiné à l'étude et à la méditation, se consacre à la préservation et la transmission des traditions himalayennes. L'adaptation de ces savoirs aux problématiques du monde actuel est au cœur des activités du centre avec des méditations quotidiennes, des séminaires et des conférences.

Contact
Tél. : 09 54 55 58 89
dhagpobordeaux@gmail.com
www.dhagpo-bordeaux.org



6 - DHAGPO DEDROL LING, MARFOND

Dhagpo Dedrol Ling est un centre de retraite de longue durée pour pratiquants laïques, qui existe depuis 15 ans. Trois cycles de retraite de trois ans ont été effectués, et des personnes en lien avec Marfond viennent faire de courtes retraites ou soutenir l'activité. Des enseignements publics s'y déroulent régulièrement.

Contact
Tél. : 05 53 51 56 68
dedrol@dhagpo-kagyü.org
www.dhagpo-dedrol.org



7 - INSTITUT KARMAPA

En 1977, le XVI^e Karmapa, lors de sa première visite en Europe, émit le souhait qu'un centre du Dharma soit établi dans la région de Nice. Lama Tréhor a été nommé directeur spirituel en 2005 par Shamar Rinpoché et le XVII^e Karmapa, afin de poursuivre et développer les activités du centre situé à 1 h 30 de Nice et Cannes.

Contact
Tél. : 04 93 60 90 16
institut.karmapa@wanadoo.fr
www.institut-karmapa.net



8 - KARMA MIGYUR LING

Karma Migyur Ling est un lieu d'étude et de pratique du bouddhisme situé entre Grenoble et Valence. La direction spirituelle est assurée par le Vénérable lama Teunsang qui y réside depuis plus de 30 ans et invite régulièrement de grands maîtres, ainsi que des enseignants religieux et laïques, tibétains et occidentaux.

Contact
Tél. : 04 76 38 33 13
accueil@montchardon.org
www.montchardon.org

KTT (KARMA TEKSOU TCHEULING)

Karma Teksoum Tcheuling signifie «lieu rattaché à la lignée Karma kagyü où sont transmis tous les aspects de l'enseignement du Bouddha». Ces centres urbains, placés sous l'autorité spirituelle de Dhagpo Kagyu Ling, offrent la possibilité de recevoir des enseignements et de participer à des groupes d'études et de méditation.

9	AGEN	05 53 65 91 80
10	ALBI	06 70 89 57 82
11	ANGERS	06 37 83 55 16
12	ANGOULEME	06 08 62 73 33
13	ANTIBES	06 23 22 46 32
14	ARCACHON	06 85 86 91 96
15	AURILLAC	06 33 30 39 24
16	BELVIS	04 68 69 29 79
17	BERGERAC	06 72 48 54 57
18	BILBAO	0034 647 68 20 14
19	BREST	06 37 61 44 98
20	BRUXELLES	0032 476 20 47 67
21	CAHORS	06 32 09 78 70
22	CLERMONT FERRAND	06 84 18 37 33
23	CORSE	06 50 14 75 15
24	COTE BASQUE	05 59 03 11 47
25	DAX	06 17 33 20 37
26	DEUX SEVRES	06 72 28 89 70
27	DIGNE	06 14 01 30 71
28	FOIX-ARIEGE	05 61 64 62 81
29	GAP	06 14 79 32 95
30	HYERES	04 94 48 07 97
31	JOUR-LEVAULT	04 68 91 25 66
32	LA ROCHELLE	06 82 39 88 05
33	LE MUY	06 16 24 77 56
34	LE PUY-EN-VELAY	04 71 02 71 12
35	LIMOGES	06 07 69 40 86
36	LOIRE-FOREZ	06 89 60 09 74
37	MONTPELLIER	07 81 32 59 45
38	NANTES	06 23 42 53 27
39	NICE	06 61 71 32 55
40	NORD-PAS DE CALAIS	06 16 10 10 41
41	OLERON	05 46 36 85 17
42	ORLEANS	06 75 88 72 55
43	PAU	06 30 57 10 93
44	PERPIGNAN	04 68 34 43 10
45	POITIERS	05 49 88 85 89
46	QUIMPER	06 08 70 93 63
47	RENNES	07 50 43 12 58
48	REUNION	06 92 12 69 13
49	ROUEN	06 14 51 98 13
50	ROYAN	06 64 31 89 76
51	TOULOUSE	06 06 40 04 97
52	TOURS	06 22 16 36 28
53	VANNES	07 81 79 34 82
54	VIC	0034 618 70 51 02
55	VIENNE	06 21 61 46 85

GROUPES DU DHARMA

Ces groupes reçoivent régulièrement des enseignants de la lignée Karma Kagyu mais ne sont pas placés sous l'autorité de Dhagpo Kagyu Ling.

56	AIX-MARSEILLE	06 15 84 91 53
57	ARLES	04 90 98 35 51
58	ARREAU	05 62 39 94 42
59	CERENCES	02 33 51 96 33
60	CHATEAURoux	06 10 07 70 82
61	DIE	04 75 21 82 88
62	DIEPPE	06 19 20 57 92
63	ESPINASSE (KARMA GUEPEL LING)	04 73 85 71 20
64	IRUN	0034 658 72 23 68
65	LE HAVRE	06 69 57 53 35
66	LORIENT	02 97 65 08 02
67	LYON	06 78 79 69 66
68	LYON OUEST	07 81 23 70 77
69	MENTON	04 93 35 48 69
70	MONTAUBAN	06 32 96 09 34
71	SAINT JULIEN EN CHAMPSAUR	04 92 50 76 29
72	SAINTE	06 42 26 93 78
73	VITORIA	0034 635 71 26 10

Modalités de séjour

SANS HÉBERGEMENT

Pour être sûr de pouvoir participer aux stages, il est obligatoire de réserver auprès de l'accueil au moins une semaine avant le début du stage, par mail ou par téléphone.

AVEC HÉBERGEMENT

Nos places en hébergement sont limitées, contactez-nous préalablement par téléphone ou mail pour réserver. Lors de votre réservation, nous vous demanderons de nous envoyer un chèque d'arrhes à l'ordre de KDC et de préciser le stage auquel vous souhaitez participer. Si vous désirez un reçu, vous devrez joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Ces arrhes concernent l'hébergement et ne servent pas d'inscription aux repas.

En cas d'annulation de votre part, les arrhes vous seront remboursées seulement si vous nous prévenez 15 jours avant le début du stage.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Nous souhaitons rendre les enseignements du Bouddha accessibles à tous ; la question financière ne doit donc pas être un obstacle à votre venue au centre.

Pour toute précision, contactez-nous.

Si vous souhaitez être hébergé à l'extérieur, nous pouvons vous fournir une liste d'hébergements possibles autour de Dhagpo (hôtels, gîtes, campings...).

Cette liste est également disponible sur :

www.dhagpo.org/sejour

Si ce programme ne vous est plus utile, par respect pour sa valeur spirituelle, ne le jetez pas, il est préférable de le brûler.

Afin de préserver le bien-être de chacun, ayez la gentillesse de venir sans animaux et de ne pas fumer.

TARIFS

CARTE DE MEMBRE

Dhagpo Kagyu Ling est une association loi 1901. Il est indispensable d'en être membre pour participer aux activités. Karmé Dharma Chakra (KDC) est la congrégation monastique qui abrite l'association Dhagpo Kagyu Ling.

Carte individuelle.....	15€
Carte ado (14-17 ans).....	10€
Carte étudiant.....	10€
Carte chômeur.....	10€
Membre d'un KTT ou d'un des centres (p.20 et 21).....	10€

REPAS ET HÉBERGEMENT

Votre contribution financière aide le centre à vous recevoir.

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Catégories de revenus	A	B	C
Petit-déjeuner	2€	3€	3,50€
Déjeuner	3,50€	6€	7€
Dîner	3€	5€	6€
Dortoir mixte.....	4,90€	6,90€	8,90€
Chambre 1 lit simple	14€	14€	16€
Chambre 2 lits simples (par pers.)	10€	10€	11€
Chambre 1 lit double	16€	16€	18€

A : moins de 950€ **B** : de 950€ à 1500€ **C** : plus de 1500€

FRAIS DE SESSION

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas.

Les tarifs sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

FORFAIT « LE PASS »780€ /an

Bénéficiez tout au long de l'année d'un accès libre à l'ensemble des stages proposés par Dhagpo. Pour plus de précisions, contacter l'accueil.



Nos rencontres dessinent l'avenir

Il y a 40 ans, pour répondre à la demande des Occidentaux, le XVI^e Karmapa envoya deux maîtres en France et définit les éléments nécessaires à la pérennité de l'enseignement du Bouddha en Europe.



Grâce au dévouement de lama Guendune Rinpoché et de lama Jigmé Rinpoché, Dhagpo Kagyu Ling est sorti de terre, des centres d'étude et de méditation se multiplient en France ; une bibliothèque de consultation et un institut ont ouvert leurs portes pour assurer la transmission et la traduction des textes fondamentaux et des conférences ; des centres de retraites permettent d'approfondir les connaissances et la méditation ; enfin, un monastère offre un cadre propice pour ceux qui aspirent à dédier leur vie à ce chemin de sagesse.



L'Institut accueille aujourd'hui tous ceux qui aspirent à découvrir le fonctionnement de l'esprit, du corps et du monde selon le point de vue bouddhique. La bibliothèque, elle, a pour mission de sauvegarder un corpus bouddhique unique afin de rendre un savoir universel accessible au plus grand nombre. Projets porteurs de valeurs et de sens, l'Institut et la bibliothèque sont uniquement financés par des dons. Ce financement participatif et innovant, est le fruit de la générosité continue de nombreuses personnes.



Avec des stages multiples et adaptés, le programme de Dhagpo s'adresse à tous en offrant différentes approches de l'enseignement. Sur cette base, l'Institut, récemment inauguré, permettra de développer :

- les échanges inter-disciplinaires : rencontre du bouddhisme avec les approches occidentales, avec les autres religions ;
- l'étude de textes essentiels de la tradition ;
- la méditation tant dans son aspect théorique que dans sa mise en pratique.



Depuis 40 ans, nous avons, chacun où nous étions, participé à la réalisation de Dhagpo. Ces 40 années marquent une étape pour nous tous, un moment de réjouissance et de gratitude à l'égard des bénévoles engagés, des enseignants du monde entier, des visiteurs assidus ou des voisins curieux. Tout au long de l'année manifestations et événements auront lieu pour célébrer les 40 ans de Dhagpo. Nous espérons partager ces moments avec vous.

Pour vous informer sur les 40 ans de Dhagpo et les événements :

www.dhagpo.org/40

L 1	Parliriyana de Shamar Rinpoché	M 1		S 1	Management et compassion	M 1	
M 2	Le centre est fermé Rénouveau le jeudi 11 à 14h30	J 2	●	D 2		M 2	
M 3		V 3	Revision des stages précédents	L 3		J 3	
J 4		S 4	Les Stances fondamentales de la voie médiane Thinyel Rinpoché	M 4	Approcher la réalité telle qu'elle est	V 4	Stage zen
V 5		D 5		M 5	Dessiner pour mieux visualiser	S 5	La vie après le coussin
S 6		L 6	Sculpture sacrée	J 6		D 6	
D 7		M 7		V 7	La méditation	L 7	Le centre est fermé Rénouveau le jeudi 17 à 14h30
L 8		M 8	●	S 8	Que peut apporter le bouddhisme aux Occidentaux ?	M 8	
M 9		J 9		D 9	Lama Jampa Thayé	M 9	
M 10		V 10		L 10	Les conditions du vajrayana Lama Jampa Thayé	J 10	
J 11	Parliriyana de Shamar Rinpoché	S 11	●	M 11	Grand accumulation du mantra de la compassion	V 11	
V 12		D 12		M 12	Trésors bouddhistes de la connaissance	S 12	
S 13	La méditation Médecine tibétaine	L 13		J 13	●	D 13	
D 14	La méditation Médecine tibétaine	M 14		V 14	Comprendre la réalité Lama Jigné Rinpoché	L 14	
L 15	La méditation Médecine tibétaine	M 15		S 15	Retraite d'étude	M 15	
M 16		J 16		D 16	Assemblée générale de l'association DKL	M 16	
M 17	●	V 17		L 17	La méditation Tara Verte: transmission et pratique	J 17	Rencontre KIT
J 18		S 18		M 18		V 18	
V 19		D 19		M 19	Trésors bouddhistes de la connaissance	S 19	
S 20	Le chemin du cœur	L 20	▲	J 20	La spiritualité dans la vie quotidienne	D 20	
D 21	Enrichir sa vie	M 21		V 21		L 21	
L 22		M 22		S 22	Dessiner le bouddha	M 22	
M 23	Introduction à la théorie de la perception	J 23		D 23	Que sommes-nous ?	M 23	
M 24	Dongsung Shabdrung Rinpoché	V 24		L 24		J 24	
J 25		S 25		M 25	Donner du sens au chemin spirituel Enseignements et initiations Jangyeun Kongtrul Rinpoché	V 25	
V 26		D 26		M 26	Trésors bouddhistes de la connaissance	S 26	Les souhaits du mahamudra Lama Oie Nydahl
S 27	Vivre l'impermanence de l'intérieur	L 27		J 27	Retraite de méditation intensive	D 27	
D 28	Dongsung Shabdrung Rinpoché	M 28		V 28	Vivre au présent	L 28	●
L 29		M 29		S 29		M 29	
M 30		J 30		D 30		M 30	
		V 31	●	L 31			



Du mardi 23 au vendredi 26 juin
Introduction à la théorie de la perception
 Dongsung Shabdrung Rinpoché
Samedi 27 et dimanche 28 juin
Vivre l'impermanence de l'intérieur
 Dongsung Shabdrung Rinpoché



Du samedi 4 au mardi 7 juillet
Les Stances fondamentales de la voie médiane (5^e session)
 Thinyel Rinpoché
Mercredi 8 juillet
Hommage à Shamar Rinpoché
 Thinyel Rinpoché



Du dimanche 12 au jeudi 30 juillet
Trésors bouddhistes de la connaissance
 Un cours d'étude et de méditation bouddhiques
 Les cinq véhicules progressifs
 Khenpo Chödrak Tempel Rinpoché



Samedi 8 et dimanche 9 août
Que peut apporter le bouddhisme aux Occidentaux ?
 Lama Jampa Thayé
Du lundi 10 au mercredi 12 août
Les conditions du vajrayana
 Lama Jampa Thayé



Du jeudi 13 au dimanche 16 août
Nos rencontres dessinent l'avenir
 Enseignements et initiations
 Lama Jigné Rinpoché



Du mardi 25 au dimanche 30 août
Donner du sens au chemin spirituel
 Retraite d'étude et de méditation
 Jangyeun Kongtrul Rinpoché



Du samedi 26 au mardi 29 septembre
Les souhaits du mahamudra
 Lama Oie Nydahl