

DHAGPO KAGYU LING

PROGRAMME JUIN À SEPTEMBRE 2023



THAYÉ DORJÉ, SA SAINTÉTÉ LE XVII^e GYALWA KARMAPA
ET LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ



Cultiver sa richesse intérieure

Chacun aspire à un bonheur durable, libre de tout mal-être. Vivre dans une société complexe et en constante évolution génère confusion et insatisfaction.

Depuis 25 siècles, l'enseignement du Bouddha invite à cultiver sa propre richesse intérieure en développant bienveillance et discernement.

Aujourd'hui encore, les valeurs véhiculées par le bouddhisme nous amènent à mieux vivre notre humanité, en prenant soin de nous, des autres et du monde.

Grâce aux trois aspects de la pratique – **l'apprentissage, la méditation et la mise en œuvre au quotidien** –, nous devenons plus lucides quant à notre façon de percevoir notre environnement et notre véritable nature.

Pour plus d'informations
www.dhagpo.org

Ancrage en Europe

Cinq ressources complémentaires

En réponse à la requête de ses étudiants occidentaux, le xvi^e karmapa Rangjung Rigpé Dorjé (1924-1981) a envoyé en France en 1975 d'éminents lamas, dont Guendune Rinpoché (1918-1997) et Jigmé Rinpoché.

Ces derniers se sont mis au service des personnes intéressées afin de leur faire découvrir le cheminement bouddhique et leur transmettre les enseignements fondamentaux et approfondis de la lignée karma kagyü. Au fil des années, de plus en plus de personnes ont souhaité s'investir dans ce chemin de sagesse.

Afin que le bouddhisme puisse s'ancrer de manière pérenne en Europe, le Karmapa a expliqué que **cinq ressources complémentaires** étaient nécessaires.



Un réseau de centres d'étude et de méditation pour accéder au bouddhisme

Des centres d'accueil et près de 70 antennes locales, en France et en Europe, permettent à chacun de découvrir et d'apprendre le bouddhisme, et de méditer régulièrement près de chez soi.



Un réseau de bibliothèques pour préserver les enseignements et les rendre accessibles

La bibliothèque de Dhagpo Kagyu Ling abrite un fonds documentaire occidental et tibétain exceptionnel, disponible pour tous – du visiteur de passage au chercheur universitaire. Elle s'est étendue à d'autres lieux : désormais, un réseau de bibliothèques Dhagpo Kagyu existe dans différents pays.



Un institut pour acquérir une connaissance précise des enseignements

Un institut bouddhique permet la traduction et l'apprentissage approfondi des textes fondamentaux sous la direction d'érudits bouddhistes expérimentés capables d'en transmettre le sens profond.



Des centres de retraite pour approfondir la pratique méditative

Des centres de retraite traditionnelle permettent une pratique intensive, dans des conditions appropriées et sur une longue durée. Des ermitages ouverts au public offrent des conditions propices à l'approfondissement de la pratique méditative sur des périodes de courte ou moyenne durée.



Un monastère pour perpétuer une tradition vivante

Un monastère permet de consacrer sa vie aux trois aspects de la pratique, dans un cadre monastique. Un grand temple permet de rassembler moines, moniales et pratiquants séculiers, de recevoir des enseignements et de pratiquer ensemble.

Une dynamique continue

Ces cinq ressources complémentaires sont désormais en place. Ainsi, les conditions sont réunies pour que les enseignements du Bouddha s'enracinent durablement en Europe pour le bien de tous.

Afin de prendre soin de ces conditions et de les améliorer, les projets se poursuivent.

Programme

Choisir un stage et une activité

Comment identifier les enseignements qui correspondent à nos besoins dans le programme riche et varié de Dhagpo ? Pour nous aider à nous repérer, les stages sont répartis selon trois axes : **découvrir, apprendre et méditer.**



Découvrir

Accéder à de nouvelles ressources

Ces stages de découverte permettent :

- ▶ d'accéder à des ressources qui nous aident à faire face aux défis du quotidien, à vivre en conscience, à mieux comprendre notre fonctionnement et nos relations aux autres ;
- ▶ d'explorer la valeur de l'enseignement du Bouddha et de son message intemporel, celle du site et des opportunités qu'il offre, et, progressivement, notre propre valeur ou richesse intérieure.



Apprendre

Approfondir sa compréhension

L'apprentissage des notions essentielles et des textes fondamentaux du bouddhisme permet :

- ▶ d'acquérir des connaissances qui changent notre vision de nous-mêmes et de notre environnement ;
- ▶ de donner une direction à notre méditation et à notre quotidien ;
- ▶ de connaître ce qui est à cultiver et à abandonner afin de progresser sur le chemin.



Méditer

Apaiser et clarifier l'esprit

Associée aux notions clés du bouddhisme, la méditation permet de :

- ▶ se familiariser avec la détente et la lucidité utiles au quotidien ;
- ▶ cultiver un regard intérieur et s'entraîner à demeurer dans l'état naturel de l'esprit, libre d'agitation ;
- ▶ dévoiler une connaissance profonde, de notre véritable nature et de celle du monde des apparences, qui soit fondée sur l'expérience.

Mettre en oeuvre au quotidien

Réunir des conditions bénéfiques

Dans un centre bouddhiste comme Dhagpo, la mise en oeuvre au quotidien permet :

- ▶ d'évaluer, par notre expérience, notre compréhension et notre intégration de l'enseignement du Bouddha ;
- ▶ de cultiver l'aspiration à être bénéfique et à se soutenir les uns les autres ;
- ▶ de réunir des conditions favorables à la progression sur le chemin.

La mise en oeuvre au quotidien peut prendre plusieurs formes :
pour plus d'informations, voir p. 16 et 17

PRATIQUES MÉDITATIVES RÉGULIÈRES

PRATIQUES QUOTIDIENNES

Les pratiques quotidiennes accomplies à Dhagpo sont récitées en tibétain dans le temple.

- ▶ 7h Rituel de Tara verte
 - ▶ 18h Rituel de Mahakala
 - ▶ 20h Rituel de Chenrezik
- Tous les vendredis : pratique guidée en français

PRATIQUES MENSUELLES

Les horaires des pratiques mensuelles sont disponibles sur notre site www.dhagpo.org

À NOTER

Du mardi 30 mai au lundi 19 juin

Le centre est fermé

Réouverture mardi 20 juin à 9 h 30

MÉDITER

OUVERT À TOUS



Dimanche 11 juin

Commémoration du parinirvana de Shamar Rinpoché

Comme l'a dit le Gyalwa Karmapa au moment du parinirvana de Shamarpa : Rinpoché a été et continue d'être notre enseignant, et ses souhaits et bénédictions nous accompagneront toujours. Durant toute son existence, il a déployé l'activité d'un bodhisattva, accomplissant le bienfait des êtres bien au-delà de ce que nous pouvons concevoir. Nous lui rendons hommage par une journée de pratique du gourou yoga du XIV^e shamarpa qui se clôturera par un festin d'offrandes à Amitabha.

Informations

Programme de la journée à venir : www.dhagpo.org
Pas de frais de session

MÉDITER

Du mercredi 21 au dimanche 25 juin

Retraite du gourou yoga des pratiques préliminaires du mahamudra

Ce gourou yoga est la quatrième et dernière partie des pratiques préliminaires. C'est une pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé en prenant comme support un maître accompli du passé. Il s'agit ici du bouddha primordial indifférencié du Karmapa. Ce stage est destiné aux personnes qui pratiquent les préliminaires du mahamudra et qui souhaitent recevoir des explications sur le gourou yoga dans la perspective de le mettre en pratique.

Enseignant(s)

Lama Gueetso et droupla Birgit

Important

Avoir pris refuge est indispensable, voir Enrichir sa vie : 15 et 16 avril, 2 et 3 septembre

Informations

Texte nécessaire : les Pratiques préliminaires

Frais de session : 18 € / jour



À NOTER

Du vendredi 23 au dimanche 25 juin

Rencontre KTT

Cette rencontre est destinée aux responsables des Dhagpo urbains (KTT), c'est-à-dire aux membres du bureau de ces associations. Durant ces trois jours se succèdent des périodes d'informations et d'échanges, ainsi que des temps de formation et de conseil.

Enseignant(s)

Lama Jean-Guy et lama Namdak

Important

La présence d'au moins un membre du bureau de chaque KTT est vivement souhaitée.

Informations

Début de la rencontre : vendredi 23 à 15 h 30

Pas de frais de session



APPRENDRE

Du vendredi 23 au dimanche 25 juin

Les dhatus et les ayatanasRestitution de l'enseignement de *Khenpo Chödrak Rinpoché*

L'enseignement sur les dix-huit *dhatus* présente la diversité des phénomènes à travers dix-huit catégories. Il permet de comprendre que nos actions sont le résultat d'un rassemblement de dix-huit facteurs et qu'aucun soi n'en est la cause. L'enseignement sur les douze *ayatanas* explore de manière détaillée la théorie bouddhiste de la connaissance, et permet ainsi de comprendre que notre processus cognitif est le résultat d'un rassemblement de douze facteurs et qu'il n'existe pas de soi connaissant. Ces enseignements se basent sur les deuxième et troisième chapitres de *l'Entrée vers l'état de pandit*, composé par Mipham Rinpoché, grand érudit et accompli du XIX^e siècle.

Enseignant(s)

Les étudiants de *Khenpo Chödrak Rinpoché*

Frais de session : 15 € / jour

STAGE INVITÉ – DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet

Qi gong Retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit

Le Sheng Zhen Qi Gong est une combinaison de mouvements fluides, de techniques de respiration, de méditations et de visualisations, qui aident la personne à ouvrir ses méridiens ; l'énergie, le Qi, peut alors circuler en douceur. Cette pratique contribue à structurer les muscles, à renforcer les tendons, et permet de relaxer la colonne vertébrale et les articulations. Le corps devient souple, fort et harmonieux. Par ailleurs, une pratique régulière a pour effet de calmer les émotions perturbatrices telles que le stress, la nervosité et la colère ; elle renforce également le système immunitaire. Le Sheng Zhen Qi Gong permet aussi d'expérimenter un profond silence intérieur et de se sentir vraiment relaxé. Ainsi, l'équilibre mental et physique est retrouvé et l'énergie harmonisée. Notre pratique durant ce stage reflète la douceur, la simplicité et l'état naturel de l'être humain.

Enseignant(s)

Karma Tsultim Namdak

Important

Les exercices sont faciles à apprendre et adaptés à tout âge, ainsi qu'aux personnes dont les possibilités de mouvement sont réduites.



Informations

La forme pratiquée pendant ce stage est le Sheng Zhen Healing Gong (parties 1 et 2). Permettant de recueillir et d'affiner le Qi, cette technique soutient la fonction pulmonaire (si respiration courte ou difficile par exemple) et soulage les tensions dorsales.

Stage limité à 50 personnes

Frais de session : 210 €

MÉDITER

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juillet

Approche de Chenrezik

Une divinité de méditation exprime les qualités de l'esprit éveillé présent en chacun. Chenrezik représente la compassion universelle et OM MANI PADMÉ HOUNG est le mantra qui lui est associé. Méditer sur Chenrezik nous purifie et fait mûrir en nous la compassion. Une telle pratique est accessible aux débutants et permet de se familiariser avec les tantras bouddhiques. Ce weekend est l'occasion d'aborder la pratique de Chenrezik, de s'habituer au texte et d'en comprendre le sens.

Enseignant(s)

Tenzin Wangtchouk (Peïo)

Important

Avoir pris refuge est indispensable, voir Enrichir sa vie : 15 et 16 avril, 2 et 3 septembre
Accessible aux débutants



Informations

Texte nécessaire : Pratique de Chenrezik

Frais de session : 15 € / jour

APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juillet

De la générosité à la sagesse *Les paramitas*

La pratique de la générosité, de la conduite, de la patience, de la persévérance et de la stabilité mentale s'effectue sous le signe de la sagesse. L'application de ces qualités éveillées (skt. *paramitas*) fait du pratiquant un bodhisattva, l'être qui accomplit les deux bienfaits : le sien et celui des autres. Durant ce stage, lama Dorjé Puntso explique le sens des *paramitas* du point de vue relatif et nous indique comment les mettre en œuvre au quotidien.

Enseignant(s)

Lama Dorjé Puntso

Frais de session : 15 € / jour



MÉDITER

Du mercredi 5 au dimanche 9 juillet

Retraite d'Amitabha

Courte pratique

Amitabha, le bouddha de lumière infinie, est associé à la terre de Dewachen. La pratique de sa méditation permet de créer, pour soi et pour les autres, les causes d'une renaissance en cette terre pure. Lama Kemtcho donne une explication détaillée de la courte pratique d'Amitabha pratiquée durant le stage et approfondit le sens des souhaits de renaissance en cette terre pure.

Enseignant(s)

Lama Kemtcho

Important

Avoir pris refuge est indispensable, voir Enrichir sa vie : 15 et 16 avril, 2 et 3 septembre

Informations

Texte nécessaire : Courte pratique d'Amitabha

Frais de session : 18 € / jour



APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Samedi 8 et dimanche 9 juillet

Comprendre notre fonctionnement

Notre esprit est doté de clarté – une capacité de discernement naturellement présente – mais il est aussi entravé par toutes sortes de mouvements émotionnels qui génèrent de l'insatisfaction. Le Bouddha nous propose un processus de contemplation et de méditation permettant de rencontrer progressivement notre potentiel et de dissiper ce qui l'entrave. Ce stage nous amène à comprendre nos fonctionnements, afin de prendre conscience des causes d'insatisfaction et de nous en libérer.

Enseignant(s)

Lama Namdak

Frais de session : 15 € / jour



DÉCOUVRIR

▶ EN LIGNE

OUVERT À TOUS

Samedi 8 et dimanche 9 juillet

Cultiver une parole juste

Être en relation, c'est communiquer. C'est en développant une plus grande présence à nous-même que nous pouvons établir une communication plus lucide avec les autres. Durant ce stage, nous explorons ce qu'est la parole juste et nous découvrons la manière de nous y entraîner. Nous identifions également les pièges et les erreurs possibles de la communication, ainsi que les moyens de les corriger.

Enseignant(s)

Anila Triné

Informations

Rendez-vous sur www.dhagpo.org



APPRENDRE

OUVERT À TOUS



Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché. Né en 1950 dans la province du Kham (Tibet Oriental), il a débuté ses études à l'âge de neuf ans au monastère de Rumtek (Sikkim, Inde) auprès du xvi^e karmapa. Au terme du cycle traditionnel de 12 années d'études de philosophie, le karmapa lui a conféré le titre de *khenpo* (érudit). Après quoi, *khenpo* Chödrak a étudié les tantras bouddhiques pendant six ans. Il a ensuite dirigé l'institut Nalanda des Hautes Études Tibétaines du monastère de Rumtek ainsi que le KIBI (Karmapa International Buddhist Institut) à Delhi. Il est actuellement un des principaux enseignants de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le xvii^e Gyalwa Karmapa.

Du mardi 4 au jeudi 20 juillet

Trésors bouddhistes de la connaissance

Un cours d'étude et de méditation bouddhiques

Le Soutra du diamant - Dernière session

Issu des textes de la *prajnaparamita*, il s'agit du soutra le plus connu dans les pays bouddhistes de tradition mahayana où la majorité des pratiquants le récite quotidiennement. Il expose la base, le chemin et le fruit d'un point de vue relatif et ultime.

Le Bouddha y explique ce qu'est l'esprit d'éveil et comment le développer, depuis la motivation initiale et la compréhension de l'absence du soi de l'individu et des phénomènes jusqu'à la pratique des dix paramitas (les qualités transcendantes). Puis, le texte décrit les accumulations de mérite et de sagesse qui en résultent et qui permettent d'actualiser les trois corps de qualités d'un bouddha. Les obstacles rencontrés sur le chemin y sont également détaillés.

Khenpo Chödrak Rinpoché donne toutes les explications nécessaires à la compréhension du texte en se basant sur le commentaire de Kamalashila, un célèbre maître indien (713-763) qui a grandement participé à la diffusion du bouddhisme au Tibet.

Les sept points du lojong, commentés par le v^e shamarpa - Première session

La pratique de l'entraînement de l'esprit - *lojong* en tibétain - est très connue dans la tradition mahayana. Cet enseignement provient du Bouddha et c'est sous la forme d'une tradition orale secrète qu'il fut pendant longtemps transmis de maître à étudiant. Issus directement de l'Inde, *Les sept points de l'entraînement de l'esprit* ont été systématisés par Tchekawa Yeshé Dorjé. Il a ainsi offert à ses disciples tibétains un enseignement condensé qui leur permettrait de se souvenir du cœur de ses instructions les plus importantes. Ces sept points incluent la totalité du *lojong*, soit l'intégralité de la pratique bouddhique.

Cet enseignement et cette pratique ont été intégrés par l'ensemble des quatre lignées tibétaines du bouddhisme. Le v^e shamarpa, Könchok Yenlak (1526-1583) en a écrit un commentaire concis et pratique, le *Manuel concis de l'entraînement de l'esprit*. *Khenpo* Chödrak Rinpoché donne toutes les explications nécessaires à la compréhension de ce texte.

Organisation du cours

Il est possible de suivre seulement une semaine de cours ; une session de mise à niveau est proposée aux étudiants qui arrivent en cours de stage.

Du mardi 4 au vendredi 7 juillet

Du dimanche 9 au vendredi 14 juillet

Du dimanche 16 au jeudi 20 juillet

(Samedis 8 et 15 juillet : jours de pause)

Activités complémentaires à l'enseignement du matin

Une session d'étude

Des cours de tibétain de différents niveaux (pour un minimum de trois personnes)

La lecture du *Soutra du cœur*

Informations

Début du stage : mardi 4 juillet à 10 h 30

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

L'enseignement est donné en tibétain et traduit en français ; pour les autres langues, voir www.dhagpo.org/inscription

Frais de session : 24 € / jour

STAGE INVITÉ – DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du mardi 11 au vendredi 14 juillet

Sculpture sacrée Modelage

De 1985 à 1991, Richard Granado a été formé à la sculpture sacrée auprès de trois maîtres sculpteurs de la cour royale du Bhoutan. Il réalise en argile toutes sortes de bouddhas et de divinités, dans le respect de la tradition. Il anime des stages en France et à l'étranger. Au cours de ce stage, un haut relief (30 cm environ) des six symboles de longue vie est réalisé. D'autres motifs (ornements, symboles, etc.) sont proposés pour les débutants.

Enseignant(s)

Richard Granado

Important

Stage limité à 12 personnes

Informations

Réservation et informations au 06 24 75 81 78

richardgranado108@gmail.com

Frais de session (animation et matériel) : 300 €



MÉDITER

Du mardi 11 au dimanche 16 juillet

Retraite intensive de méditation

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. À une posture correcte du corps, elle associe une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support ; fondée sur le lâcher-prise, elle mène à la réalisation de la nature de l'esprit. Elle nécessite aussi une compréhension des fonctionnements de l'être humain. Durant ce stage consacré principalement à la méditation, lama Namdak expose les notions clés, donne des instructions de pratique et dirige des séances de méditation ; il anime aussi des sessions de questions-réponses permettant d'élucider les interrogations qui s'élèvent en chacun durant la pratique.

Enseignant(s)

Lama Namdak

Informations

Ce stage est destiné aux personnes déjà familiarisées avec la pratique de la méditation.

Frais de session : 18 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 15 et dimanche 16 juillet

Le chemin du cœur

Amour, compassion, joie et équanimité

Ces quatre qualités rassemblent générosité et ouverture. Qui pratique l'amour et la compassion cultive une générosité de chaque instant. Qui développe la joie et l'équanimité reste dans l'ouverture face aux situations. Le Bouddha les a appelées les quatre qualités infinies ; lama Nyima en précise le sens et nous explique comment les mettre en œuvre dans tous les actes quotidiens.

Enseignant(s)

Lama Nyima

Frais de session : 15 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du lundi 17 au jeudi 20 juillet

Préparer sa mort

Un des buts du chemin spirituel est de nous aider à préparer le moment de la mort et à rassembler tout au long de notre existence les causes et conditions nécessaires. Il s'agit de pratiquer les différentes contemplations et méditations relatives au moment de la mort, de savoir quelles sont les étapes du bardo – l'état intermédiaire entre la mort et la renaissance – et de se familiariser avec les expériences postmortem. Tous ces aspects sont abordés au travers d'enseignements, de questions-réponses et de méditations guidées.

Enseignant(s)

Lama Shedrup

Frais de session : 15 € / jour



MÉDITER

Du mercredi 19 au dimanche 23 juillet

Retraite du gourou yoga de Milarepa

Milarepa (1040–1123), saint, poète et ermite, est porteur de l'influence spirituelle de la lignée ; son gourou yoga (union avec l'esprit éveillé) ouvre notre esprit à sa propre richesse. Ces cinq jours de retraite sont destinés à ceux qui ont déjà reçu la transmission de la pratique de Milarepa. Chaque jour, le gourou yoga est accompli plusieurs fois, en y intégrant des sessions de méditation. Les instructions de pratique ne sont pas données durant ce temps de retraite mais une session quotidienne de questions-réponses permet de clarifier les doutes.

Enseignant(s)

Lama Rabzang

Important

Avoir pris refuge est indispensable, voir Enrichir sa vie : 15 et 16 avril, 2 et 3 septembre

Informations

Texte nécessaire : Pratique du gourou yoga de Milarepa

Frais de session : 18 € / jour



APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Samedi 22 et dimanche 23 juillet

Prendre conscience de là où nous sommes

Les quatre pensées fondamentales

Pour parcourir le chemin bouddhique, nous partons simplement de là où nous sommes. Le Bouddha nous invite à différentes réflexions qui nous amènent à prendre conscience de notre véritable situation. Pour questionner nos résistances aux changements, il a enseigné l'impermanence. Afin de nous ramener à nos responsabilités, il a enseigné le karma. Pour donner du sens au chemin, il a redéfini la signification de l'insatisfaction et du mal-être. Enfin, la précieuse existence humaine nous montre les conditions qui sont à notre portée pour parcourir le chemin. Ce stage nous introduit à ces quatre réflexions qui constituent le fondement de la voie bouddhique, et nous explique comment les mettre en œuvre.

Enseignant(s)

Lama Trinlé Dorjé

Frais de session : 15 € / jour



MÉDITER



Shangpa Rinpoché, deuxième du nom, a reçu de la part de nombreux lamas érudits et accomplis la formation des maîtres de son rang. Aujourd'hui, il est l'abbé du monastère de Djangtchoub Tcheuling à Pokhara (Népal) et, à la demande de Shamar Rinpoché, il est devenu l'enseignant et le conseiller spirituel des centres karma kagyü à Singapour. Il conduit de nombreux projets liés à la diffusion du Dharma au Népal et en Asie, et transmet l'enseignement du Bouddha un peu partout dans le monde.

Du samedi 22 au mercredi 26 juillet

Les préliminaires du mahamudra

Les fondements d'une pratique authentique

Les pratiques préliminaires du mahamudra sont un ensemble de contemplations et de méditations spécifiques nécessaires au cheminement. Chacune d'entre elles constitue une pratique à part entière ; cependant elles sont dites préliminaires car elles participent des conditions d'une pratique fructueuse.

Les quatre préliminaires dits ordinaires ouvrent l'esprit à notre situation : la valeur de notre existence humaine, l'impermanence, les actions - les causes et leurs effets - et la réalité du mal-être.

Les quatre préliminaires spécifiques au mahamudra agissent sur les conditions nécessaires pour parcourir la voie du vajrayana :

- le refuge permet de se relier aux différents aspects de l'éveil et le développement de l'esprit d'éveil ouvre l'esprit à l'accomplissement de son propre bienfait et de celui de tous les êtres ;
- la méditation-récitation de Dorjé Sempa est un moyen de dissiper les voiles et entraves qui obscurcissent l'esprit ;

- l'offrande du mandala de l'univers permet de rassembler les deux accumulations de mérite et de sagesse, ressources indispensables pour la pratique ;

- le gourou yoga ouvre à la bénédiction de la lignée qui fertilise l'esprit.

Ces pratiques préliminaires constituent des fondations saines sur lesquelles une pratique régulière doit s'appuyer. Elles contribuent également à soutenir la mise en œuvre du Dharma.

Enseignant(s)

Shangpa Rinpoché

Important

Shangpa Rinpoché transmet l'initiation de Dorjé Sempa selon la tradition de Marpa, le dimanche 23 juillet après-midi.

Avoir pris refuge est indispensable,

voir Enrichir sa vie : 15 et 16 avril, 2 et 3 septembre

Informations

Début du stage : samedi 22 à 11 h

L'enseignement est donné en anglais et traduit en français ; pour les autres langues, voir www.dhagpo.org/inscription

Texte nécessaire : Les Pratiques préliminaires

Frais de session : 23 € / jour

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du lundi 24 au jeudi 27 juillet

Les émotions

Étymologiquement, l'émotion est ce qui met l'esprit en mouvement ; donc, là où il y a de la vie, il y a de l'émotion ! Mais dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles ? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés ? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion ? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente ? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer, mais bien de repérer leur présence et de les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité. En faisant alterner instructions, discussions et méditations, lama Shedroup explore les émotions une à une, pour nous aider à comprendre leur fonctionnement. Il nous donne également les moyens de nous libérer de leur dimension confuse.

Enseignant(s)

Lama Shedroup

Frais de session : 15 € / jour



APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Du lundi 24 au jeudi 27 juillet

L'expérience intérieure du Dharma

Lorsque nous souhaitons comprendre l'enseignement du Bouddha, nous l'abordons trop souvent comme un apprentissage ordinaire, impatients d'agir et d'obtenir des résultats tangibles. Or, pour retirer un véritable bienfait de ces enseignements, trois phases sont indispensables : en prendre connaissance, y réfléchir et enfin les intégrer profondément. Dans une démarche à la fois philosophique et méditative, ce stage propose de découvrir ou redécouvrir ces trois aspects de la pratique afin de mieux appréhender la situation qui est la nôtre. À partir des trois mises en mouvement de la roue de Dharma, les enseignants donnent les éléments nécessaires pour parcourir les différentes étapes du cheminement spirituel.

Enseignant(s)

Lama Dorjé Puntso et Dominique Thomas

Frais de session : 18 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 29 et dimanche 30 juillet

Prendre soin de soi et des autres

Quand nous désirons offrir une présence bienveillante aux autres, la première étape est de prendre soin de clarifier notre motivation, d'être attentifs à enrichir nos ressources et d'être conscient de nos émotions afin de les travailler. Les enseignements du Bouddha apportent l'éclairage nécessaire pour développer notre capacité à être présent à nous-même et aux autres.

Enseignant(s)

Anila Triné

Frais de session : 15 € / jour



APPRENDRE



Lama Jampa Thayé est un érudit et un maître de méditation, régent de Karma Thinley Rinpoché, maître des traditions sakya et karma kagyü. D'origine britannique, il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le bouddhisme.

Du samedi 29 juillet au mercredi 2 août

Comprendre les tantras

Dernière session

Cette année, lama Jampa Thayé conclut la présentation des moyens de comprendre l'enseignement des tantras. Il utilise un texte exceptionnel de l'érudit de renom Sönam Tsemo (1141-1182), destiné à ceux qui souhaitent étudier l'enseignement du Bouddha en détail afin de nourrir et établir de façon stable leur confiance dans le vajrayana. Cet ouvrage, semblable à un bosquet aux trésors, donne une description inspirante de l'origine et de l'enseignement des tantras. De plus, il expose les réfutations détaillées des vues erronées avec une précision quasi chirurgicale.

Informations

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

L'enseignement est donné en anglais et traduit en français ; pour les autres langues, voir www.dhagpo.org/inscription

Frais de session : 20 € / jour



Thayé Dorjé, Sa Sainteté le xvii^e Gyalwa Karmapa, né en 1983, est l'actuel détenteur de la lignée kagyü, il en assure la transmission. Il est le réceptacle de cet enseignement et de toute l'influence spirituelle qu'il véhicule. Il partage son temps entre étude, méditation et voyages dans le monde entier pour dispenser des enseignements. Ceux-ci ne pourraient se limiter à des textes : ils sont vivants, expérimentés par de grands accomplis qui nous invitent à les vivre à notre tour.

Du vendredi 11 au mardi 15 août

Venue exceptionnelle de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le xvii^e Gyalwa Karmapa

Karmapa a souhaité accéder aux requêtes de lama Jigmé Rinpoché concernant le programme de son séjour : dans la continuité de sa dernière visite, son enseignement portera sur la pratique de Chenrezik et il en confèrera l'initiation. La venue de Karmapa s'inscrit dans le déploiement d'un cursus d'étude et de méditation, accessible à tous. Lors de son séjour, il effectuera également la consécration finale du Jardin de Sukhavati. Le programme précis sera diffusé ultérieurement.

Important

Nous attirons votre attention sur le fait que **les inscriptions n'étant pas encore ouvertes, il est inutile de contacter l'accueil** qui ne pourra vous donner d'autres informations. Nous diffuserons tous les renseignements nécessaires via les réseaux sociaux et le site web de Dhagpo.

En ce qui concerne les inscriptions **aux enseignements et aux repas**, nous vous informerons au plus vite des possibilités et procédures.

Nous vous informons qu'il n'y aura **aucun hébergement** sur place (un éventuel camping provisoire est toutefois en cours de réflexion).

La venue du xvii^e Gyalwa Karmapa demande une organisation d'envergure et mobilise des énergies multiples et variées. **Si vous souhaitez rejoindre l'équipe** en partageant votre temps et vos compétences, vous pourrez vous inscrire via un formulaire spécifique qui sera disponible courant mai sur le site web de Dhagpo.

APPRENDRE

EN LIGNE

EN PRÉSENTIEL

OUVERT À TOUS



Thinley Rinpoche à été reconnu *tülku* – manifestation d'un maître bouddhiste – par le *xvi^e* karmapa (1923 – 1981). Il est un des rares *tülkus* nés en Occident et sa double culture fait de lui un enseignant d'exception.

Du jeudi 24 au dimanche 27 août

Le Soutra du cœur Pour comprendre la vacuité – 5^e session

Le Soutra du cœur est appelé ainsi car il contient le cœur de l'enseignement du Bouddha sur la vacuité. Texte très court, il est la version la plus concise de l'explication de la *prajnaparamita*, la sagesse qui mène sur l'autre rive, l'éveil. L'approche de la vacuité corrige notre méprise à l'égard de l'esprit et des phénomènes ; elle nous montre que ni le premier ni les seconds n'ont d'existence autonome, mais que l'ensemble de la manifestation se déploie selon le mode de l'interdépendance. Thinley Rinpoche nous explique le sens de ce texte particulièrement profond, ainsi que son contexte et sa progression.

Informations

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

L'enseignement est donné en français ; pour les autres langues, voir www.dhagpo.org/inscription.

Afin de donner la possibilité au plus grand nombre de suivre cet enseignement, nous vous proposons également une connexion, en simultané, depuis YouTube : pour plus d'informations, rendez-vous sur www.dhagpo.org.

Frais de session : 23 € / jour

DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du samedi 19 au mardi 22 août

Méditation et yoga

Détente du corps et de l'esprit

Méditer veut dire expérimenter la clarté et le calme inhérents à notre esprit. Cela devient possible grâce à une attitude d'esprit appropriée, une posture physique correcte et l'utilisation d'un support. Aux méditations guidées et aux instructions données par le lama, s'ajoutent, en alternance, des exercices proposés par une professeure de yoga, qui permettent de détendre et dynamiser le corps en profondeur. La combinaison des deux approches, parfaitement complémentaires, rend ce stage assez intense. À terme, ces exercices nous permettent de prendre la posture en sept points, propre à la tradition du mahamudra.

Enseignant(s)

Lama Dorjé Puntso et Malie Verdickt

Important

Stage limité à 50 personnes

Frais de session : 25 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du jeudi 24 au dimanche 27 août

Dessiner Chenrezik

Ses attributs

Le dessin peut être un moyen de compréhension de l'iconographie bouddhique tibétaine. En effet, chaque détail de la déité présente une signification symbolique ; il en est de même pour son environnement. De 1978 à 1990, Max a étudié l'art sacré auprès du fameux maître d'art Sherab Palden Beru (1911 – 2012) reconnu par le XVI^e karmapa comme étant un artiste complet des traditions nyingma et kagyü. Il est habilité à transmettre cet art dans sa diversité selon l'école karma gadri.

Enseignant(s)

Max

Important

Stage limité à 13 personnes

Informations

Il est utile d'avoir des notions de dessin.

Le matériel est fourni.

Frais de session : 20 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 26 et dimanche 27 août

Promenade avec le Bouddha

Deux journées pour découvrir le lieu, les principes fondamentaux du bouddhisme et s'essayer à la méditation. Une balade en terre inconnue, à la découverte du Bouddha et de l'universalité de son approche, qui traverse les époques.

Enseignant(s)

L'équipe de Dhagpo

Pas de frais de session

APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Du lundi 28 au mercredi 30 août

Comprendre l'enseignement du bouddha

Le processus de conditionnement

Lors du deuxième tour de roue du Dharma, le Bouddha a montré l'absence de réalité ultime de tous les phénomènes. À un niveau relatif pourtant, les événements dont nous faisons l'expérience semblent être bien réels et se produire de façon inéluctable. Pour décrire cet automatisme apparent qui conditionne notre vécu, le Bouddha a enseigné le "cycle du devenir" à travers douze liens de manifestation en dépendance. Comprendre cet enseignement permet de mieux cerner la logique du processus qui nous enchaîne au devenir, et les moyens qui nous en libèrent.

Enseignant(s)

Dominique Thomas

Frais de session : 15 € / jour



DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Du mardi 29 août au jeudi 31 août

Faire de l'impermanence une alliée

Nous ne le voyons pas toujours, ou nous ne voulons pas l'accepter, mais il y a une constante dans nos vies : tout change irrémédiablement. Pourtant, si l'impermanence nous met parfois face à des situations douloureuses, elle est aussi le moteur incontournable du changement positif, elle est l'expression même du vivant. Grâce aux enseignements du Bouddha qui nous incitent à réfléchir à cet aspect de nos vies, nous pouvons apprivoiser le changement et faire de l'impermanence une alliée.

Enseignant(s)

Anila Trinié

Frais de session : 15 € / jour



STAGE INVITÉ – DÉCOUVRIR

OUVERT À TOUS

Samedi 2 et dimanche 3 septembre

Introduction au concept de santé en médecine tibétaine

Philippe Cau, président de l'association Médicale France Tibet, nous propose d'aborder ensemble l'état de bonne santé, l'équilibre des trois humeurs ainsi que les causes générales des maladies, la diététique, la digestion et la fatigue chronique. Nous évoquons aussi l'adaptation à notre environnement climatique, notre comportement tant physique que psychique, les troubles du sommeil et de l'humeur, les moyens diagnostiques et les différentes approches de traitement. Enfin, des massages et des respirations aisément applicables sont enseignés.

Enseignant(s)

Philippe Cau

Forfait : 60 € à régler sur place à Philippe Cau



APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Samedi 2 et dimanche 3 septembre

Le refuge

Le Bouddha a parlé de notre réalité, autant dans sa dimension insatisfaisante que dans sa perspective de véritable liberté. Lorsque ses enseignements nous donnent envie de nous engager sur le chemin bouddhique, il est possible de « prendre refuge ». Se relier au refuge, c'est trouver un soutien tout au long de ce chemin. Les objets de refuge sont les trois joyaux : le Bouddha (l'éveil), le Dharma (l'enseignement) et le Sangha (les guides). Quelle est la signification de chacun des trois joyaux, en quoi consiste cet engagement et comment peut-on le mettre en œuvre dans notre quotidien ? Lama Sherab Kunzang explore ces questionnements lors de ce stage.

Enseignant(s)

Lama Sherab Kunzang

Frais de session : 15 € / jour



MÉDITER

OUVERT À TOUS

Samedi 2 et dimanche 3 septembre

Introduction à la méditation

La méditation est d'abord un entraînement à la non-distraktion de l'esprit menant à la clarté. L'esprit est ainsi conscient, présent à lui-même. Cette clarté permet de comprendre en profondeur le sens des enseignements du Bouddha que nous pouvons alors assimiler et mettre en œuvre de manière plus juste. Le stage nous introduit à la pratique méditative – la méthode et les techniques – ainsi qu'aux qualités qu'elle permet de développer et aux perspectives qu'elle ouvre à long terme.

Enseignant(s)

Information à venir

Frais de session : 15 € / jour

DÉCOUVRIR

EN LIGNE

OUVERT À TOUS

Samedi 2 et dimanche 3 septembre

La spiritualité dans la vie quotidienne**L'entraînement de l'esprit**

Basé sur une approche concrète, applicable au quotidien, l'entraînement de l'esprit consiste à développer la sagesse et la compassion. À partir de nos habitudes égocentriques, il s'agit, par la réflexion et la méditation, de transformer les fonctionnements de notre esprit pour nous ouvrir progressivement à la réalité de l'être. Lama Dorjé Puntso s'inspire du *lojong*, enseignement du maître bouddhiste indien Atisha (982–1054), qui explique sous forme de maximes concises comment intégrer chaque situation au chemin spirituel.

Enseignant(s)

Lama Dorjé Puntso

Informations

Rendez-vous sur www.dhagpo.org

STAGE INVITÉ – DÉCOUVRIR

Du vendredi 8 au dimanche 10 septembre

Sesshin zen

L'association Dô Shin, fondée par Jacques Brosse (1922–2007), moine zen et ancien disciple de Taisen Deshimaru (1914–1982), propose aux débutants comme aux pratiquants confirmés une pratique intensive (8 heures par jour) de méditation silencieuse accompagnée d'enseignements. Claude Magne, successeur de Jacques Brosse, anime ce weekend.

Enseignant(s)

Claude Magne

Important

Le stage débute vendredi 8 à 19 h avec le dîner et se termine dimanche 10 après le déjeuner.

Merci de prévoir une tenue souple et sombre et, si possible, un zafu (coussin de méditation).

Inscriptions

Contacter Marie-Noëlle Fest : marienoele.secretariat@hotmail.com

06 49 86 28 96

Frais de session

Contacter l'accueil



MÉDITER

OUVERT À TOUS

Samedi 9 et dimanche 10 septembre

Les souhaits pour renaître en Dewachen

Les méthodes enseignées par le Bouddha pour se libérer de la souffrance et de ses causes sont multiples. Les souhaits pour renaître en Dewachen, la terre pure d'Amitabha, sont un moyen simple et direct fondé sur la foi pour rassembler les conditions de la libération au moment de la mort. Ce stage explique ce qu'est la terre pure du bouddha Amitabha, comment réciter ces souhaits et quelles conditions rassembler pour qu'ils soient efficaces.

Enseignant(s)

Lama Rabzang

Frais de session : 15 € / jour



APPRENDRE

OUVERT À TOUS

Samedi 9 et dimanche 10 septembre

Cultiver l'altruisme**Les quatre qualités illimitées**

Les quatre qualités illimitées expriment notre capacité à cultiver l'altruisme de façon vaste. L'amour, la compassion, la joie et l'équanimité sont différentes manières de répondre au mal-être comme au bonheur des êtres. Accessibles à tous, elles se pratiquent au moyen de contemplations progressives pour se déployer concrètement dans notre vie quotidienne, d'abord de façon limitée puis, peu à peu, de façon plus vaste. Elles génèrent la quiétude pour soi-même, soutiennent une véritable ouverture aux autres et nourrissent la pratique méditative.

Enseignant(s)

Lama Dorjé Puntso

Frais de session : 15 € / jour



À NOTER

Du lundi 11 au jeudi 28 septembre

Le centre est fermé

Réouverture vendredi 29 septembre à 9h30

Mettre en œuvre le Dharma au quotidien

Du coussin à la vaisselle !

Les trois aspects de la pratique – **apprentissage du Dharma, méditation et mise en œuvre** – s’inscrivent dans un processus d’assimilation qui requiert du temps.

La mise en œuvre au quotidien consiste à s’entraîner à appliquer le Dharma, sur la base de la compréhension issue de l’apprentissage et de la méditation. Cet entraînement consiste à agir de manière bénéfique, à éviter les actes néfastes et à développer un état d’esprit lucide, nous permettant ainsi de rassembler des conditions favorables. Il soutient notre progression sur le chemin vers la libération du mal-être en nous offrant la possibilité d’évaluer notre compréhension jour après jour, en toute autonomie.

« La philosophie de base de Dhagpo, c’est d’apprendre le Dharma, de pratiquer la méditation et de s’entraîner à aider les autres. »

LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ

L’activité offre de nombreuses opportunités de cultiver les six qualités fondamentales que sont la générosité, la conduite, la patience, la persévérance, la stabilité mentale et le discernement. S’entraîner à leur mise en pratique nous permet de révéler progressivement nos propres qualités, pour, un jour, être à même d’accomplir véritablement les deux bienfaits, le nôtre et celui d’autrui.





Prendre part à l'activité

Dhagpo Kagyu Ling fonctionne essentiellement sur la base de l'entraide. Pendant les stages, vous pouvez vous joindre à l'une ou l'autre activité du centre, telle que l'entretien des espaces repas et des hébergements.

Participer aux activités quotidiennes est un bon champ d'expérimentation des principes de l'enseignement.



Participer à un événement

La venue du xvii^e Gyalwa Karmapa demande une organisation d'envergure et mobilise des énergies multiples et variées.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe en partageant votre temps et vos compétences, un formulaire d'inscription spécifique sera disponible courant mai sur le site de Dhagpo.

Avant, pendant ou après l'évènement, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !



S'investir régulièrement

Diverses activités concourent à la vie du centre : accueil, cuisine, hôtellerie, jardin, intendance, communication, imprimerie, informatique, construction, maintenance, etc. En fonction des besoins, de vos compétences et de vos disponibilités, vous pouvez participer à l'une ou à plusieurs de ces activités.

S'investir régulièrement est une des manières de s'imprégner de la dynamique d'apprentissage proposée par Dhagpo.



Expérimenter la vie communautaire

La vie communautaire de Dhagpo offre la possibilité de s'immerger dans les trois aspects de la pratique :

- ▶ l'apprentissage du Dharma ;
- ▶ l'entraînement à la méditation ;
- ▶ la mise en œuvre au quotidien.

Les personnes intéressées par cette expérience peuvent venir partager ce mode de vie destiné à explorer pleinement le chemin bouddhique. La vie communautaire permet d'expérimenter et de cultiver le soutien mutuel et l'aspiration à être bénéfique.

VOUS SOUHAITEZ PRENDRE PART À L'ACTIVITÉ ?

Rendez-vous sur le site internet de Dhagpo : www.dhagpo.org

Modalités d'inscription

INSCRIPTION

AVEC ZÖPAWEB

Le mode de réservation à privilégier est ZöpaWeb. Il s'agit de l'outil le plus rapide et le plus simple pour vous inscrire.

Accéder à ZöpaWeb : www.dhagpo.org/inscription

PAR TÉLÉPHONE

Nous restons bien sûr joignables par téléphone pour toutes les personnes ne pouvant pas utiliser ZöpaWeb.

Voici les éléments indispensables à fournir :

- ▶ l'intitulé et les dates du stage ;
- ▶ les repas et le type d'hébergement souhaités ;
- ▶ le niveau de revenu mensuel ;
- ▶ le choix du règlement (totalité ou acompte de 30 %).

INFORMATIONS

STAGE

Pour participer à un stage, il est nécessaire de s'inscrire à la totalité et ceci au moins 7 jours avant.

Les enseignements sont donnés soit en français, soit en anglais, soit en tibétain avec une traduction française.

Une traduction en espagnol, anglais ou allemand est possible sur demande préalable de 3 personnes minimum : contacter l'accueil.

REPAS

La restauration est accessible uniquement aux personnes inscrites à un stage.

Lors de votre inscription en ligne, vous pouvez réserver un ou plusieurs repas, végétariens ou non.

À défaut de réservation en ligne, vous pouvez appeler l'accueil pour réserver le premier repas de votre séjour :

- avant 10h pour le déjeuner,
- avant 17h pour le dîner.

Les repas suivants devront être réservés à l'accueil à votre arrivée.

HÉBERGEMENT

Lors de votre inscription, vous pouvez choisir le type d'hébergement souhaité. En cas d'indisponibilité, nous vous proposerons une autre solution.

Si vous souhaitez loger à l'extérieur du centre, nous pouvons vous fournir une liste des hébergements proches du centre (hôtels, gîtes, chambres d'hôte et campings).

Afin de préserver le bien-être de chacun, les animaux ne sont pas admis.

CONTACT

NOUS CONTACTER

L'équipe de l'accueil est à votre écoute pour répondre à vos questions et vous renseigner sur l'activité et le programme de Dhagpo :

- ▶ **mail** : contact@dhagpo.org
- ▶ **téléphone** : 05 53 50 70 75

TARIFS

CARTE DE MEMBRE

Dhagpo Kagyu Ling est une association loi 1901. Il est indispensable d'en être membre pour participer aux activités.

Karmé Dharma Chakra (KDC) est la congrégation monastique qui abrite l'association Dhagpo Kagyu Ling.

- ▶ Carte individuelle 15 €
- ▶ Carte ado (14-17 ans) et étudiant 10 €
- ▶ Carte sans emploi 10 €
- ▶ Carte mandala (membre d'un Dhagpo urbain ou d'un centre) 10 €

ENSEIGNEMENTS

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des stages et le déplacement des enseignants.

Les tarifs sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

Forfait « LE PASS »

Bénéficiez tout au long de l'année d'un accès libre à l'ensemble des stages proposés dans le programme de Dhagpo (sauf stage invité) pour 780 € par an.

Pour plus de précisions, contactez l'accueil.

REPAS ET HÉBERGEMENT

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue au centre. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à signaler à l'accueil lors de votre inscription.

Catégories de revenus	A	B	C
Petit-déjeuner	2 €	3 €	3,50 €
Déjeuner	3,50 €	6 €	7 €
Dîner	3 €	5 €	6 €
Dortoir mixte	4,90 €	6,90 €	8,90 €
Chambre 1 lit simple	14 €	14 €	16 €
Chambre 2 lits simples (prix par pers.)	10 €	10 €	11 €
Chambre 1 lit double	16 €	16 €	18 €

A : moins de 950 € **B** : de 950 € à 1500 € **C** : plus de 1500 €

Taxe de séjour : en application de l'article L 233-31 du code des communes, la taxe de séjour applicable est de 0,61 € par nuit et par personne.

COMMENT VENIR À DHAGPO ?

- ▶ **Adresse** :
4430 route de la Côte de Jor, Landrevie
24290 Saint-Léon-Sur-Vézère – France
- ▶ **Station de train** la plus proche : Les Eyzies-de-Tayac-Sireuil

CRÉDITS PHOTOS : MARIÉ DE WITTE, COUVERTURE, STÉPHANE OFFORT, DHAGPO (P2) : TOKPA KORLO, AUDREY CESSERIERES, MARIE DE WITTE, ANNE DADIC, RESSOURCES (P3) : GÉRARD TRUFFANDIER, TOKPA KORLO, ALEXANDRA GONZALEZ, LOIC MONTAUD, MARIE DE WITTE, NYBOU TCHOU, AGATHE DAVOUT, COLINE PALMIO PHOTOGRAPHIE, STÉPHANE OFFORT, RAPHAËL ANTONETTI, MARIE HELENE BONNET, ERWAN BOUCHE, JACQUES REMAUD, MAÎTRES ENSEIGNANTS STAGES : AUDREY CESSERIERES, NYBOU TCHOU, TOKPA KORLO, AGATHE DAVOUT - BÉNÉVOLES (P 27) : SYLVESTRE BRECHOTTE, GUILLAUME PARES, ALEXANDRA SMIT - SEME DE COUVERTURE - AUTRES, DROITS RÉSERVÉS

CE PROGRAMME EST IMPRIMÉ SUR DU PAPIER FSC OU PEFC
CE PROGRAMME EST EMBALLÉ AVEC DU FILM HOMÉOPOST
NORMALISÉ 2018



De nouvelles résidences

L'opportunité de vivre le Dharma au cœur d'une vie communautaire

La vie communautaire de Dhagpo offre la possibilité de s'immerger dans les trois aspects de la pratique :

L'apprentissage du Dharma : en recevant une formation précise de la part d'enseignants qualifiés et en s'inscrivant dans un processus continu d'étude grâce au cursus quotidien proposé sur place.

La méditation : en se joignant aux pratiques quotidiennes de groupe et en cultivant une pratique méditative personnelle.

La mise en œuvre au quotidien : en se dédiant à l'activité du centre – rendant ainsi le Dharma accessible au plus grand nombre –, ce qui permet d'éprouver sa compréhension de l'étude et de la pratique méditative.

Ces trois aspects indissociables se déploient à travers une dynamique collective impliquant la participation active de chacun. Par sa dimension interdépendante, ce processus favorise un mûrissement progressif.

Pour pouvoir accueillir davantage de personnes intéressées par cette expérience, un projet de nouvelles résidences est en cours de construction. Un permis de construire a été obtenu pour 27 logements de 20 m² et une salle commune. Ce projet tend vers une autonomie énergétique et un grand respect de l'environnement.



Toute personne qui le souhaite peut venir, sur du court, moyen ou long terme, partager ce mode de vie destiné à explorer pleinement le chemin bouddhique.

La vie communautaire permet d'expérimenter et de cultiver le soutien mutuel et l'aspiration à être bénéfique.

L'estimation du montant total du projet est en cours de finalisation.



POUR SOUTENIR CE PROJET, VOUS POUVEZ :

- ▶ faire un don (n'ouvrant pas droit à la réduction d'impôt) ;
- ▶ offrir des matériaux de construction ou vos compétences pour la phase de réalisation.

N'hésitez pas à nous contacter à dkl.donateurs@dhagpo.org

J 1	Le centre est fermé Réouverture le mardi 20 juin à 9h30	S 1	Approche de Chenrezik	M 1	•	V 1	
V 2		D 2	De la générosité à la sagesse	M 2		S 2	Médecine tibétaine Le refuge Introduction à la méditation La spiritualité dans la vie quotidienne
S 3		L 3	•	J 3	•	D 3	
D 4	•	M 4	Trésors bouddhistes de la connaissance	V 4		L 4	
L 5		M 5	Khenpo Chödrak Temphe l Rinpoché	S 5		M 5	
M 6		J 6	Retraite d'Amritabha	D 6		M 6	
M 7		V 7		L 7		J 7	
J 8		S 8	Comprendre notre fonctionnement	M 8		V 8	Sesshin zen
V 9		D 9	Cultiver une parole juste	M 9		S 9	Les souhaits pour renaitre en Dewachen
S 10		L 10		J 10		D 10	Cultiver l'airuisme
D 11	Commemoration du patron de Shamara Rinpoché	M 11	Retraite intensive de méditation	V 11		L 11	Le centre est fermé Réouverture vendredi 29 septembre à 9h30
L 12		M 12		S 12		M 12	
M 13		J 13		D 13		M 13	
M 14		V 14	Sculpture sacrée	L 14		J 14	
J 15		S 15	Le chemin du cœur	M 15		V 15	
V 16		D 16		M 16		S 16	
S 17		L 17	Préparer sa mort	J 17		D 17	
D 18		M 18		V 18		L 18	
L 19		M 19	Retraite du gourou yoga de Milarepa	S 19		M 19	
M 20		J 20		D 20		M 20	
M 21	Retraite du gourou yoga des pratiques préliminaires du mahamudra	V 21		L 21		J 21	
J 22		S 22	Prendre conscience de la ou nous sommes	M 22		V 22	
V 23	Les dharas et les sjaranas	D 23		M 23		S 23	
S 24		L 24	Les préliminaires du mahamudra	J 24		D 24	
D 25	Rencontre KTT	M 25	Shangpa Rinpoché	V 25		L 25	
L 26		M 26		S 26		M 26	
M 27		J 27	L'expérience intérieure du Dharma	D 27		M 27	
M 28		V 28		L 28		J 28	
J 29		S 29	Comprendre les tantras	M 29		V 29	•
V 30	Qi gong	D 30	Prendre soin de soi et des autres	M 30		S 30	
		L 31		J 31	•		



Du vendredi 11 au mardi 15 août

**Venue exceptionnelle
de Thayé Dorjé,
Sa Sainteté
Le XVII^e Gyalwa Karmapa**



Du mardi 4 au jeudi 20 juillet

Trésors bouddhistes de la connaissance
Un cours d'étude et de méditation bouddhiques

**Khenpo Chödrak Temphe
l Rinpoché**



Du samedi 22 au mercredi 26 juillet

Les préliminaires du mahamudra
Les fondements d'une pratique authentique

Shangpa Rinpoché



Du samedi 29 juillet au mercredi 2 août

Comprendre les tantras
Dernière session

Lama Jampa Thayé



Du jeudi 24 au dimanche 27 août

Le Soutra du coeur
Pour comprendre la vacuité – 5^e session

Thinley Rinpoché