

**Venue de
Shamar Rinpoché**

**Enseignement sur les
*Cent étapes de
l'entraînement de l'esprit
et initiation d'Amitabha***

Extrait du Tendrel 26 - 1991

VENUE DE SHAMAR RINPOCHÉ

Shamar Rinpoché est arrivé à Dhagpo Kagyu Ling vendredi 19 juillet, dans l'après-midi. Visiblement fatigué, Rinpoché a écourté les cérémonies d'accueil qu'on réserve traditionnellement aux lamas éminents, préférant se reposer pour la suite du programme bien chargé.

Durant son séjour, du 20 au 29 juillet, Shamar Rinpoché a transmis un enseignement portant sur les "Cents Etapes de l'Entraînement de l'Esprit", qu'il avait déjà commencé quelques jours auparavant au Centre de Kamalashila en Allemagne.

Samedi 20 juillet, Rinpoché commença par un enseignement général concernant trois points : la conduite ou l'attitude à avoir dans un Centre du dharma ; une mise au point sur la présentation des enseignements, notamment sur l'origine de la classification en différents véhicules ; Chiné et Lhaktong. Parmi les quelques conseils transmis par Rinpoché, voici un extrait choisi à propos de l'organisation, et du comportement de tout un chacun :

"Je remarque qu'à présent les enseignements sont très bien organisés ; les Centres fonctionnent sans à-coup.



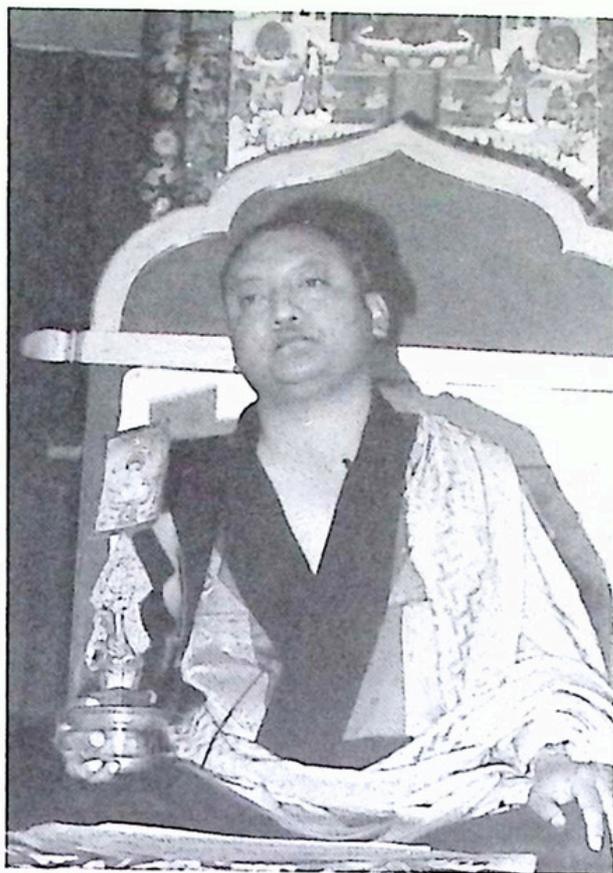
Les gens qui viennent à des sessions comme celle d'aujourd'hui sont là pour recevoir l'enseignement officiel du bouddhisme. Venir est une très bonne chose, encore faut-il qu'on soit conscient de la solennité de cette circonstance. Il convient d'accorder son comportement et sa tenue à la qualité

et à la profondeur de ces enseignements et de la circonstance. En d'autres termes, il est vivement déconseillé de venir dans une tenue qui ne serait pas en accord avec ce qui est couramment accepté dans le pays comme étant une tenue normale : des vêtements extraordinaires, des cheveux coiffés d'une manière un peu curieuse. Si l'on vient ici, c'est pour écouter, entendre et recevoir, et non pour se faire voir ou se faire remarquer. On est donc prié d'avoir une tenue normale. Bien que le Temple soit une tente, on ne vient pas pour y camper!

On peut y venir avec un gilet ou un pull-over qu'on enlève si l'on a trop chaud, mais il est hors de question d'apporter des sacs avec son matériel de camping ou son casque de moto. Je voudrais éviter que ce lieu ne se transforme en souk. Mais vous pouvez apporter des carnets de note et des stylos sans problème.

Les enseignements sont donnés dans un langage humain pour des êtres humains, ce qui signifie que le comportement attendu est le comportement d'un être humain, marqué par une certaine mesure et une absence d'exagération. Par exemple, si l'on effectue des prosternations dans un Temple, c'est très bien. On peut les faire de manière tout à fait normale ; il n'est pas besoin de se lancer dans une grande démonstration. Nos démonstrations d'admiration ou de dévotion doivent rester elles aussi dans la mesure du normal.

On appelle le dharma du Bouddha, la Noble Voie. Elle doit s'établir sur une base correcte. Cette base correcte est la vie de tous les jours, la réalité quotidienne telle que nous l'expérimentons. Tout comme un Stoupa doit être établi sur des fondations solides et stables pour pouvoir ensuite édifier ses différents niveaux, de la même façon notre pratique doit être établie sur une conduite, une discipline personnelle parfaitement équilibrée. Je vous invite à ne pas être effrayés et à éviter de croire que vous allez être contrôlés, qu'on va vous imposer des règles extérieures, etc. Il ne s'agit pas de cela. Il s'agit simplement, d'une manière tout à fait naturelle, de garder mesure et pondération dans notre comportement, et ce non pour sauver des apparences extérieures, mais parce que cette pondération est la condition sine qua none de l'établissement d'une pratique correcte, droite, qui puisse nous mener jusqu'au bout. Cela signifie que lorsqu'on se rend dans un endroit comme un Temple pour y recevoir des enseignements et pratiquer ensemble, il convient de se conformer à une certaine discipline personnelle. Il convient d'une manière générale, pas seulement dans un Temple mais partout, de s'efforcer d'être agréable et d'avoir un comportement plutôt pacifique, d'être ouvert à autrui. Cela ne veut pas dire devenir bavard, mais simplement être positif vis-à-vis d'autrui, gentil et souriant. C'est important. Cela est bien montré par la manière dont il convient de recevoir les enseignements du dharma.



Lorsqu'un Européen vient recevoir les enseignements du Bouddha, la motivation juste n'est pas de vouloir révolutionner la société et de souhaiter tout changer. La bonne motivation est au contraire de vouloir améliorer ce qui existe déjà, ce qui est différent, avec l'aide des enseignements du Bouddha. La base tout à fait excellente de la pratique du dharma est ce que l'on appelle un homme de bien, quelqu'un qui a une vue claire de la situation des choses et des gens, un jugement pondéré, un comportement tout à fait correct où qu'il se trouve, avec quelque personne qu'il se trouve ; ainsi, on peut acquérir les enseignements et les points de vue du dharma. La base pour l'acquisition de ces enseignements est d'avoir déjà le comportement social d'un homme de bien. Ma connaissance de la culture européenne est tout à fait déficiente, mais il me semble qu'en Europe on a tendance à mêler intimement courage et orgueil. Or ce sont deux choses qu'il convient de séparer. Plus on avance dans la connaissance du dharma, plus on approfondit sa connaissance de l'enseignement du

Bouddha, plus on développe une nature pacifique et véritablement humble. Il s'agit d'une véritable humilité qui implique un réel respect d'autrui. Il existe hélas une forme d'orgueil assez courante qui consiste à se dire qu'on est quelqu'un d'avancé spirituellement parce qu'on a terminé telle ou telle pratique, etc. A partir de sa propre situation, on regarde les autres de haut en ayant tendance à les mépriser un peu. C'est un piège dans lequel peuvent parfois tomber ceux qui portent la robe du Bouddha, exceptées les personnes ici présentes bien entendu. Je vous mets en garde contre ce genre de travers.

J'en ai fini avec ces quelques conseils qui peuvent vous paraître peu importants, voire banals ou futiles maintenant, mais dans quelque temps vous vous apercevrez qu'ils sont utiles et très importants."

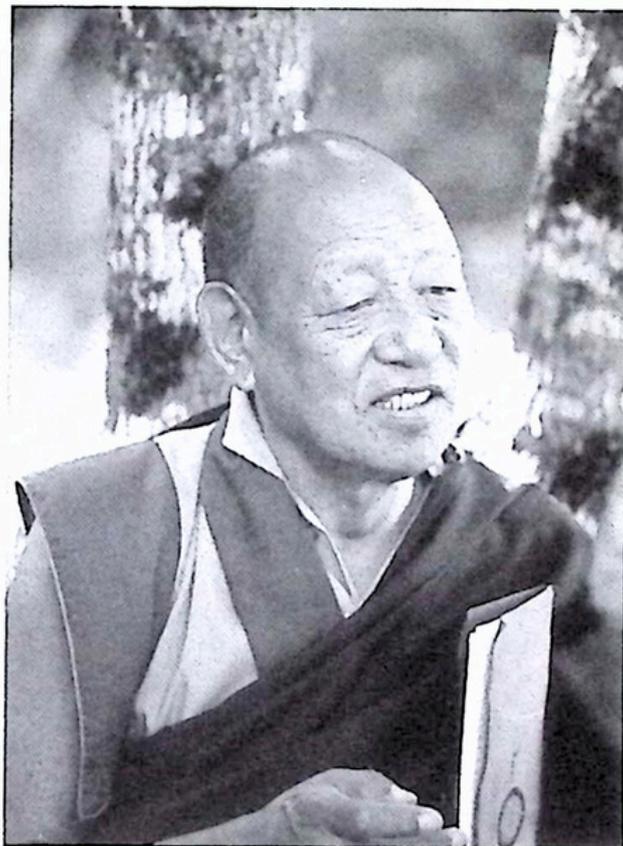
Dimanche 21 juillet, Shamar Rinpoché a conféré l'initiation d'Amithaba. Plus de deux cents personnes y ont assisté. Le soir, des enseignements ont été donnés par les lamas du Bost, plus particulièrement par Lama Namgyal qui donna quelques points de repère à propos de la méditation du calme mental, Chiné. De courtes sessions de méditation accompagnèrent ses explications.

L'après-midi, l'Assemblée Générale des membres de Dhagpo Kagyu Ling avait eu lieu, sous la présidence de Bernard Lebeau (voir le compte-rendu de cette assemblée dans "La Lettre du Président" p. 3).



Enseignement de Lopeun Rinpoché

Shamar Rinpoché s'est absenté deux jours durant son séjour à Dhagpo Kagyu Ling, de manière à rendre visite aux retraitants de Laussedat et du Bost. Pendant ce temps, Lopeun Rinpoché donna des enseignements précieux sur la conduite à adopter pour l'écoute et la pratique du dharma, et conféra deux initiations : Manjoushri et Tara Verte. Voici quelques extraits de l'enseignement de Rinpoché, qui paraîtra intégralement dans un prochain numéro de Tendrel.



Le dharma : discipline et éthique

Celui qui désire discipliner son esprit, qu'il s'agisse de l'enseignant consacrant sa vie à aider autrui ou de celui qui est à discipliner, s'appuie sur un support physique, le corps, qui doit être bien constitué et posséder un certain nombre de qualités, base nécessaire sans laquelle il n'est pas possible de poursuivre la voie.

Pour les disciples, il est difficile de trouver de nos jours des gens au fait de ce que représente le dharma et ayant un état d'esprit en accord avec



50 ANS YEARS
AÑOS
JAHRE